

Liefdesrelatie, belangrijk in een liefdesrelatie

Instructie 5.1



15 minuten



individueel



groep

LVB

Doel

De cliënt vertelt wat hij belangrijk vindt in een liefdesrelatie.

Benodigheden en voorbereiding



- Knip de kaartjes van het knipblad los.
- Infoblad: "Liefdesrelatie, wat is een liefdesrelatie".
- Er zijn drie verschillende versies van werkblad 5.1. Kies de versie die past bij de relatie van jouw cliënt. Van de werkbladen 5.2 en 5.3 kunnen alle versies worden gebruikt.

Instructie

- Leg uit: een liefdesrelatie begint met elkaar te leren kennen. Door samen dingen te doen merk je of je bij elkaar past. Je ontdekt of je dezelfde hobby's of interesses hebt. En ook wat je leuk vindt aan iemand, en welke eigenschappen je in een liefdesrelatie belangrijk vindt.
- Lees samen infoblad: "Liefdesrelatie, wat is een liefdesrelatie" nog weer door. Leg de nadruk op het laatste gedeelte. Hier gaat het over dingen die ze gemeenschappelijk hebben en die verschillend zijn. Maak samen werkbladen 5.1 en 5.2. Laat de cliënt zijn keuzes toelichten en motiveren.
- Bij het maken van werkblad 5.3 heb je de losgeknipte kaartjes nodig. Leg de kaartjes op tafel en maak samen met de cliënt een top 3. De lege kaartjes kun je gebruiken om eigen redenen op te schrijven.



- Je kunt bij je uitleg de infobladen van het thema Mijn Trots gebruiken: Infobladen "Mijn Trots, vaardigheid, eigenschap en meer is" en "Mijn Trots, prettige en niet prettige eigenschappen." Deze kan je vinden bij: Blok Ik -> Dit ben ik -> thema Mijn Trots -> Info. Als je de werkbladen van dit thema al een keer gemaakt hebt, kun je ze er ook weer bij pakken.

Liefdesrelatie, belangrijk in een liefdesrelatie

Instructie 5.2

Variatie

In groepsverband:

Als de cliënt een relatie heeft, laat dan beiden deze werkbladen invullen zonder dat ze dit van elkaar zien.

Bespreek de overeenkomsten en de verschillen.

Print de kaartjes van het knipblad 2x uit en knip deze los. Laat afzonderlijk een top 3 maken van de kaartjes van het knipblad. Leg deze vervolgens bij elkaar en bespreek de overeenkomsten en de verschillen.

Liefdesrelatie, belangrijk in een liefdesrelatie

Werkblad 5.1

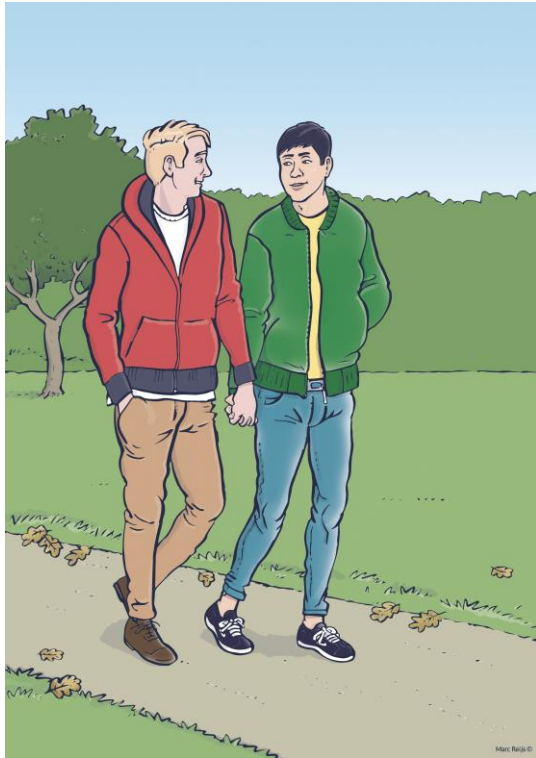


Aardig, vriendelijk, heeft humor, is sportief, of stoer of lief.
Wat vind jij leuke of fijne eigenschappen?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Sportief | <input type="checkbox"/> Gelovig |
| <input type="checkbox"/> Schoon en netjes | <input type="checkbox"/> Stoer |
| <input type="checkbox"/> Trouw | <input type="checkbox"/> Eerlijk |
| <input type="checkbox"/> Stil | <input type="checkbox"/> Kletskep |
| <input type="checkbox"/> Huiselijk | <input type="checkbox"/> Betrouwbaar |
| <input type="checkbox"/> Humor | <input type="checkbox"/> Serieus |
| <input type="checkbox"/> Actief | <input type="checkbox"/> Slim |
| <input type="checkbox"/> Rookt | <input type="checkbox"/> Mooi uiterlijk |
| <input type="checkbox"/> Drinkt | <input type="checkbox"/> Dezelfde beperking of handicap |
| <input type="checkbox"/> Durft veel | <input type="checkbox"/> Rustig |
| <input type="checkbox"/> Anders: | |

Liefdesrelatie, belangrijk in een liefdesrelatie

Werkblad 5.1



Aardig, vriendelijk, heeft humor, is sportief, of stoer of lief.
Wat vind jij leuke of fijne eigenschappen?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Sportief | <input type="checkbox"/> Gelovig |
| <input type="checkbox"/> Schoon en netjes | <input type="checkbox"/> Stoer |
| <input type="checkbox"/> Trouw | <input type="checkbox"/> Eerlijk |
| <input type="checkbox"/> Stil | <input type="checkbox"/> Kletskep |
| <input type="checkbox"/> Huiselijk | <input type="checkbox"/> Betrouwbaar |
| <input type="checkbox"/> Humor | <input type="checkbox"/> Serieus |
| <input type="checkbox"/> Actief | <input type="checkbox"/> Slim |
| <input type="checkbox"/> Rookt | <input type="checkbox"/> Mooi uiterlijk |
| <input type="checkbox"/> Drinkt | <input type="checkbox"/> Dezelfde beperking of handicap |
| <input type="checkbox"/> Durft veel | <input type="checkbox"/> Rustig |
| <input type="checkbox"/> Anders: | |

Liefdesrelatie, belangrijk in een liefdesrelatie

Werkblad 5.1



Aardig, vriendelijk, heeft humor, is sportief, of stoer of lief.
Wat vind jij leuke of fijne eigenschappen?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Sportief | <input type="checkbox"/> Gelovig |
| <input type="checkbox"/> Schoon en netjes | <input type="checkbox"/> Stoer |
| <input type="checkbox"/> Trouw | <input type="checkbox"/> Eerlijk |
| <input type="checkbox"/> Stil | <input type="checkbox"/> Kletskep |
| <input type="checkbox"/> Huiselijk | <input type="checkbox"/> Betrouwbaar |
| <input type="checkbox"/> Humor | <input type="checkbox"/> Serieus |
| <input type="checkbox"/> Actief | <input type="checkbox"/> Slim |
| <input type="checkbox"/> Rookt | <input type="checkbox"/> Mooi uiterlijk |
| <input type="checkbox"/> Drinkt | <input type="checkbox"/> Dezelfde beperking of handicap |
| <input type="checkbox"/> Durft veel | <input type="checkbox"/> Rustig |
| <input type="checkbox"/> Anders: | |

Liefdesrelatie, belangrijk in een liefdesrelatie

Werkblad 5.2

In een liefdesrelatie heb je soms dingen hetzelfde. Je hebt bijvoorbeeld dezelfde interesses of hobby's. Ook kun je dezelfde (prettige) eigenschap hebben. Welke dingen hebben jullie allebei?

Deze interesse

Deze hobby's

Deze eigenschap

Waarin zijn jullie verschillend?

Deze interesse

Deze hobby's

Deze eigenschap

Liefdesrelatie, belangrijk in een liefdesrelatie

Werkblad 5.3

Wat vind je hiervan?

Waar in vullen jullie elkaar aan?

Maak een top 3

Belangrijk in een liefdesrelatie vind ik:

1.

2.

3.

Wat maakt jou een goede partner?

Wat maakt de ander een goede partner voor jou?

Liefdesrelatie, belangrijk in een liefdesrelatie

Knipblad 5

Je hebt
dezelfde
interesses

Je hebt
dezelfde
hobby's

Je vertelt elkaar
geheimen

Je vindt het fijn
om iets samen
te doen

Je kan samen
lachen

Je kan samen
huilen

Je voelt je op
gemak bij de
ander

Je praat over je
gevoelens

Je praat
gemakkelijk
elkaar

Je kan elkaar
om raad vragen

Je kan jezelf
zijn

Je kan
problemen
uitpraten

Je helpt elkaar

Je steunt elkaar

Empty box for notes or additional text.

Empty box for notes or additional text.

Empty box for notes or additional text.