

Liefdesrelatie, belangrijk in een liefdesrelatie

Instructie 5



15 minuten



individueel



groep



Jeugd MVB

Doel

De cliënt vertelt wat hij belangrijk vindt in een liefdesrelatie.

Benodigheden en voorbereiding



- Infoblad: "Liefdesrelatie, wat is een liefdesrelatie".
- Er zijn drie verschillende versies werkblad 5.1 . Kies de versie die past bij de relatie van jouw cliënt. Van de werkbladen 5.2, 5.3 en 5.4 kunnen alle versies worden gebruikt.

Instructie

- Leg uit: een liefdesrelatie begint met elkaar te leren kennen. Door samen dingen te doen merk je of je bij elkaar past. Je ontdekt of je dezelfde hobby's hebt of dingen leuk en belangrijk vindt. En ook wat je leuk vindt aan iemand en welke eigenschappen je in een liefdesrelatie belangrijk vindt.
- Lees samen infoblad: "Liefdesrelatie, wat is een liefdesrelatie" weer door. Leg de nadruk op het laatste gedeelte. Hier gaat het over dingen die de cliënt en zijn partner gemeenschappelijk hebben en die verschillend zijn.
- Maak samen werkbladen. Laat de cliënt zijn keuzes toelichten en motiveren.



- Je kunt bij je uitleg het infoblad: "Mijn Trots, wat een eigenschap is" gebruiken. In dit infoblad wordt uitgelegd wat eigenschappen zijn. Deze kan je vinden bij: Blok Ik -> Dit ben ik -> thema Mijn Trots -> Info. Als je de werkbladen van dit thema gemaakt hebt, kun je deze er ook weer bij pakken.

Liefdesrelatie, belangrijk in een liefdesrelatie

Instructie 5

Variatie

In groepsverband:

Als de cliënt een relatie heeft laat dan beiden deze werkbladen invullen zonder dat ze dit van elkaar zien.

Bespreek de overeenkomsten en de verschillen.

Liefdesrelatie, belangrijk in een liefdesrelatie

Werkblad 5.1



Wat vind je leuk of prettig?

Een partner die grappig is, of vrolijk, of stoer, of goed in sport?

Wat vind jij leuk aan je vriend of vriendin?

Goed in sport

Schoon en netjes

Eerlijk

Stil

Betrouwbaar

Slim

Drinkt

Gelovig

Stoer

Kletskop

Rustig

Grappig

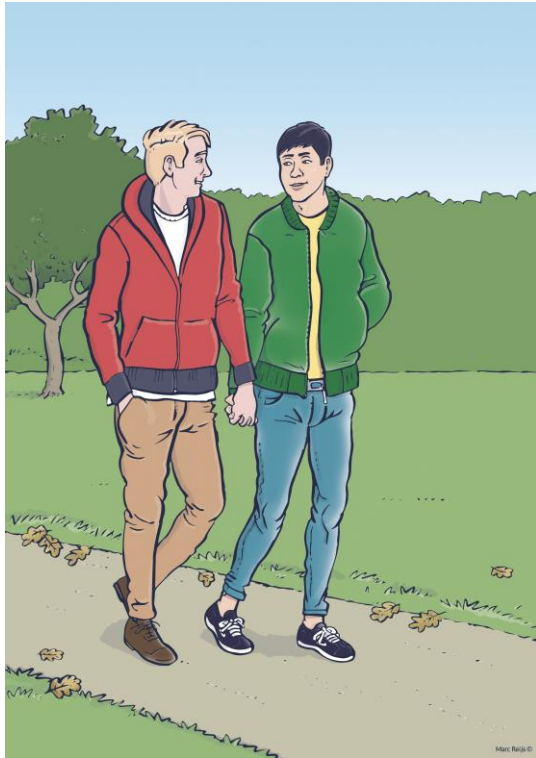
Rookt

Durft veel

Anders:

Liefdesrelatie, belangrijk in een liefdesrelatie

Werkblad 5.1



Aardig, vriendelijk, heeft humor, is sportief, of stoer of lief.

Wat vind je leuk of prettig?

Een partner die grappig is, of vrolijk, of stoer, of goed in sport?

Wat vind jij leuk aan je vriend?

Goed in sport

Schoon en netjes

Eerlijk

Stil

Betrouwbaar

Slim

Drinkt

Gelovig

Stoer

Kletskop

Rustig

Grappig

Rookt

Durft veel

Anders:

Liefdesrelatie, belangrijk in een liefdesrelatie

Werkblad 5.1



Wat vind je leuk of prettig?

Een partner die grappig is, of vrolijk, of stoer, of goed in sport?

Wat vind jij leuk aan je vriendin?

Goed in sport

Schoon en netjes

Eerlijk

Stil

Betrouwbaar

Slim

Drinkt

Gelovig

Stoer

Kletskep

Rustig

Grappig

Rookt

Durft veel

Anders:

Liefdesrelatie, belangrijk in een liefdesrelatie

Werkblad 5.2

In een liefdesrelatie heb je soms dingen hetzelfde.
Je hebt bijvoorbeeld dezelfde interesses of hobby's.
Ook kun je dezelfde (prettige) eigenschap hebben.
Welke dingen hebben jullie allebei?

Deze interesse

Deze hobby's

Deze eigenschap

Wat vind je hiervan?



0 prettig



0 niet prettig



0 twijfel

Liefdesrelatie, belangrijk in een liefdesrelatie

Werkblad 5.3

Waarin zijn jullie verschillend?

Deze interesse

Deze hobby's

Deze eigenschap

Wat vind je hiervan?



0 prettig



0 niet prettig



0 twijfel

Wat kan jij leren van je partner?

Waar in vullen jullie elkaar aan?

Wat kan je leren van je partner?

Maak een top 3

Belangrijk in een liefdesrelatie vind ik:

1.

2.

3.

Wat maakt jou een goede partner?

Wat maakt de ander een goede partner voor jou?