

Liefdesrelatie, wat is een liefdesrelatie

Instructie 2



15 minuten



individueel



groep



Doel

De cliënt kan vertellen wat een liefdesrelatie is.

Benodigheden en voorbereiding



- Infoblad: "Liefdesrelatie, wat is een liefdesrelatie".
- Er zijn drie verschillende versies werkbladen 2.1 . Kies de versie die past bij de relatie van jouw cliënt. Werkblad 2.2 kan bij alle versies worden gebruikt.

Instructie

- Lees samen het infoblad en praat hierover.
- Wat is een liefdesrelatie:
 - Hoe noem jij een liefdesrelatie? Welke andere woorden ken jij?
 - Is de cliënt zelf op zoek naar een liefdesrelatie?
- Wat is prettig aan een liefdesrelatie? Als de cliënt nog geen relatie heeft gehad, vraag dan wat de cliënt prettig lijkt.
- En wat is niet prettig aan een liefdesrelatie? Heeft de cliënt dit zelf ook meegemaakt? Als de cliënt nog geen relatie heeft gehad, vraag dan wat de cliënt niet prettig lijkt.
- Bespreek het verschil tussen een vriendschap en een liefdesrelatie. Benadruk dat het verschil zit in het gevoel van verliefd en de intimiteit. Geef hier voorbeelden bij.
- Heeft de cliënt een liefdesrelatie op dit moment? Wat is prettig en wat is niet prettig aan deze relatie? Vraag of de cliënt iets nodig heeft als de relatie niet prettig is.
- Vul samen de werkbladen in.



- Check of de cliënt het verschil weet tussen vriendschap en een liefdesrelatie. Je kunt dit onderzoeken met de werkbladen van het thema 'Vriendschap'. Vul ze in, en leg de werkbladen van Vriendschap en Liefdesrelatie naast elkaar. Praat over de verschillen. De werkbladen kan je vinden bij: Blok Ik en de ander-> thema Vriendschap -> werkblad.

Liefdesrelatie, wat is een liefdesrelatie

Werkblad 2.1



Wat is een liefdesrelatie voor jou?

Hoe noem dat? Er zijn meerdere keuzes mogelijk:

Verkering

Een stel

Partners

Scharrel

Romance

Anders:

Liefdesrelatie, wat is een liefdesrelatie

Werkblad 2.1



Wat is een liefdesrelatie voor jou?

Hoe noem jij dat? Er zijn meerdere keuzes mogelijk:

Verkering

Een stel

Partners

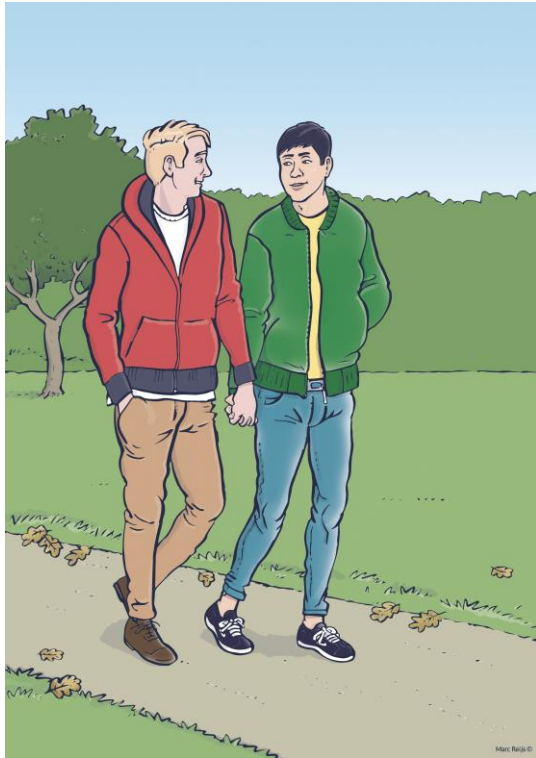
Scharrel

Romance

Anders:

Liefdesrelatie, wat is een liefdesrelatie

Werkblad 2.1



Wat is een liefdesrelatie voor jou?

Hoe noem jij dat? Er zijn meerdere keuzes mogelijk:

Verkering

Een stel

Partners

Scharrel

Romance

Anders:

Liefdesrelatie, wat is een liefdesrelatie

Werkblad 2.2

Heb jij een liefdesrelatie of ben je op zoek naar iemand?



Wat is prettig aan een liefdesrelatie?



Wat is niet prettig aan een liefdesrelatie?

Een liefdesrelatie is iets anders dan een vriendschap.
Wat is voor jou het verschil?