

Liefdesrelatie, uit elkaar

Instructie 10



15 minuten



individueel



groep



Doel

De cliënt weet dat een liefdesrelatie ook kan eindigen.

Benodigheden en voorbereiding



- Infoblad: "Liefdesrelatie, uit elkaar"
- Infoblad: "Liefdesrelatie, liefdesverdriet"

Instructie

- Lees samen de infobladen. Soms is het helemaal niet meer prettig samen. Je hebt van alles geprobeerd maar het gaat niet meer. Je kan er dan voor kiezen om de liefdesrelatie uit te maken.
- Heeft de cliënt dit zelf al eens meegemaakt. Hoe vond de cliënt dit?
- Praat samen over op welke manieren een relatie uitgemaakt kan worden. Geef eventueel wat voorbeelden: Telefonisch, persoonlijk, via de app, niets zeggen enz.
 - Wat is een prettige manier?
 - Hoe komt dit?
 - Wat is een niet prettige manieren?
 - Hoe komt dit?
 - Welke manieren kan je beter niet gebruiken?
 - Hoe komt dit?
- Zoek hier eventueel plaatjes of foto's bij en plak deze op werkblad 10.2. Schrijf de opmerkingen erbij.
- Als je merkt dat de cliënt zijn huidige liefdesrelatie wil beëindigen vraag wat hij wil doen en of hij hier hulp bij nodig heeft. Je kan dan werkblad 10.3 gebruiken.
- Laat de cliënt benoemen wat hij gaat doen en zeggen.
- Hoe zal de partner gaan reageren? Heeft de cliënt hier ook hulp bij nodig? Wie kan hem helpen?
- Speel dit uit. De cliënt is zichzelf en jij bent de partner. Laat hier evt. ook verschillende reacties van de ander zien. Bespreek hoe dit voelt voor de cliënt. En wat hij dan kan doen. Draai de rollen ook eens om.



- Als je merkt dat de cliënt meer wil weten over gevoelens, kijk dan ook eens bij het thema Gevoelens. Deze kan je vinden bij: Blok Ik -> thema Gevoelens.

Liefdesrelatie, uit elkaar

Werkblad 10.1



Waarom gaan mensen uit elkaar?

Heb jij dit wel eens meegemaakt?

Kun je daarover vertellen?



Uitmaken



Zo doe je dit **wel**:



Zo doe je dit **niet**:

Liefdesrelatie, uit elkaar

Werkblad 10.3

Je wil niet meer samen zijn,
je wil het uitmaken.

Hoe wil je dit gaan doen?

Wat ga je zeggen?

Waar ga je dit zeggen?

Hoe denk je dat je partner gaat reageren?

Heb je hier hulp bij nodig?

Bij ja, wie kan je hierbij helpen?

