

Liefdesrelatie, wat is verliefd

Instructie 1



15 minuten



individueel



groep



Doel

De cliënt kan vertellen wat verliefdheid is.

Benodigheden en voorbereiding



- Infoblad: "Liefdesrelatie, wat is verliefd".
- Eventueel de praatplaten: "Daten, wie zoek jij, man" en "Daten, wie zoek jij vrouw". Deze kan je vinden bij: Blok Ik lief en leven -> thema Daten -> Praatplaat.

Instructie

- Lees samen het infoblad door en bespreek deze.
- Praat over verliefdheid:
 - Ben jij weleens verliefd?
 - Ken jij andere woorden voor verliefd?
 - Waar voel je verliefdheid in je lijf?
 - Heb je vragen over verliefdheid?
- Bij werkblad 1.3 kan de cliënt aankruisen op welk type hij verliefd wordt. Hier kan de cliënt meerdere mogelijkheden aankruisen. Als de plaatjes voor de cliënt te klein zijn kan je ook de grote praatplaten gebruiken.
- Wordt de cliënt verliefd op iemand zijn binnenkant? Of de buitenkant. Leg uit dat het bij de binnenkant gaat of iemand lief, vrolijk, rustig, zorg voor anderen enz. gaat en de buitenkant hoe hij eruit ziet. Haren, dik of dun, lang of kort, knap, soort kleding, enz.
- Belangrijk: Soms weet een cliënt (nog) niet of hij op mannen, vrouwen of allebei valt of kan of wil een cliënt hier nog niets over vertellen. Het kan ook zijn dat doordat je hier over praat de cliënt achter zijn seksuele voorkeur komt en hier meer over wil weten. Hou hier rekening mee. Laat merken dat je hier open voor staat. Wanneer de cliënt hier verder over wil praten weet hij dat hij bij jou hier over kan praten. Als je hier zelf niet open voor kan staan, door bijvoorbeeld je eigen geloof of opvattingen zoek dan een collega die dit wel kan.
- Vul samen de werkbladen in.

Liefdesrelatie, wat is verliefd

Instructie 1



- Bij het Thema Daten vind je bij werkblad: "Daten, wie zoek ik" een invullijst waarmee de cliënt kan aangeven wie hij zoekt. Dit werkblad kan je eventueel ook gebruiken om te kijken op welk persoon de cliënt op valt. Deze kan je vinden bij: Blok Ik lief en leven -> thema Daten -> Werkblad.

Liefdesrelatie, wat is verliefd

werkblad 1.1



Ben jij wel eens verliefd geweest?

Op wie?



Verliefdheid voel je in je lijf.

Je voelt kriebels in je buik

Dit noemt men soms ook wel: “Vlinders in je buik hebben.”

Wat voel jij als je verliefd bent?

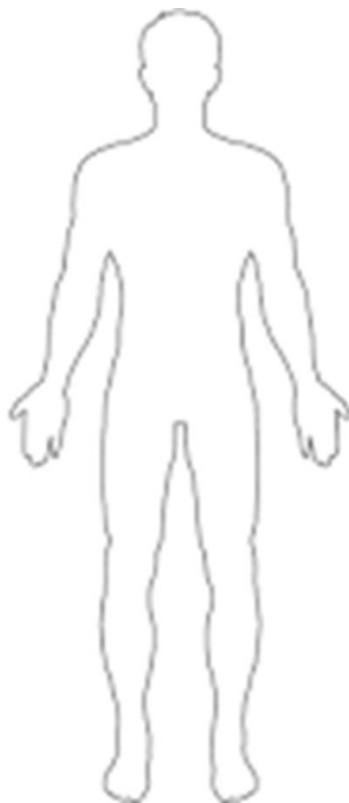
Liefdesrelatie, wat is verliefd

werkblad 1.2

Hoe noem jij verliefde gevoelens?

Heb jij nog andere gevoelens in je lijf als je verliefd bent? Welke zijn dat?

Zet op het plaatje een kruisje waar je deze gevoelens voelt in je lijf.



Hoe weet je nog meer dat je verliefd bent?

Liefdesrelatie, wat is verliefd

werkblad 1.3

Op wie val jij?



Mannen

0



Vrouwen

0



Allebei

0

Op welke type word jij verliefd?



0



0



0



0



0



0



0



0



0



0



0



0

Kun je dat uitleggen?

Liefdesrelatie, wat is verliefd

werkblad 1.5

Word jij verliefd op iemand zijn binnenkant of buitenkant?

Kun je dat uitleggen?

Vind jij het belangrijk hoe iemand eruit ziet aan de buitenkant? Of maakt het je niet uit?