

Liefdesrelatie, wat is verliefd

Instructie 1.1



15 minuten



individueel



groep



Jeugd LVB

Doel

De cliënt kan vertellen wat verliefdheid is.

Benodigheden en voorbereiding



- Infoblad: "Liefdesrelatie, wat is verliefd".

Instructie

- Lees samen het infoblad door en bespreek het.
- Praat over verliefdheid:
 - Ben jij weleens verliefd?
 - Ken jij andere woorden voor verliefd?
 - Waar voel je verliefdheid in je lijf?
 - Heb je vragen over verliefdheid?
- Belangrijk: Soms weet een cliënt (nog) niet of hij op jongens, meisjes of allebei valt of kan of wil hij hier nog niets over vertellen. Het kan ook zijn dat doordat je hier over praat de cliënt achter zijn seksuele voorkeur komt en hier meer over wil weten. Hou hier rekening mee. Laat merken dat je hier open voor staat. Wanneer de cliënt hier verder over wil praten weet hij dat dat bij jou kan. Als je hier zelf niet open voor kan staan, door bijvoorbeeld je eigen geloof of opvattingen zoek dan een collega die dit wel kan.

Variatie



- Kijk tip: Lijf & Liefde

Hallo Thuis, een YouTube-kanaal van Philadelphia, maakt video's voor en door mensen met een verstandelijke beperking. Ze maken moeilijke dingen eenvoudig.

In Lijf & Liefde praten Judith en Sebastiaan over de liefde, je lichaam en seks.

Elke aflevering heeft een eigen onderwerp.



[VERLIEFD | LIJF EN LIEFDE | AFLV 6](#)

Liefdesrelatie, wat is verliefd

Instructie 1.2



- Bij het thema Daten vind je bij werkblad: "Daten, wie zoek ik" een invullijst waarmee de cliënt kan aangeven wie hij zoekt. Dit werkblad kan je eventueel ook gebruiken om te kijken op welk persoon de cliënt valt. Het werkblad kan je vinden bij: Blok Ik lief en leven -> thema Daten -> Werkblad.

Liefdesrelatie, wat is verliefd

werkblad 1.1



Ben jij wel eens verliefd geweest?

Op wie?

Op wie val jij?

Jongens	Meisjes	Allebei
0	0	0

Heb je een voorkeur voor hoe iemand eruitziet? Val jij op een type?
Bijvoorbeeld: groot, klein, blond, donker, enz.

Wat vind je verder belangrijk aan het uiterlijk?
Of maakt het je niet uit?

Word jij verliefd op iemand zijn binnenkant of buitenkant?

Liefdesrelatie, wat is verliefd

werkblad 1.2

Verliefdheid voel je in je lijf.

Je voelt bijvoorbeeld kriebels in je buik.

Dit noemen we soms ook wel: “Vlinders in je buik hebben”.

Wat voel jij als je verliefd bent?

En hoe noem jij dit?

Heb jij gevoelens in je lijf als je verliefd bent?

Waar voel je het en wat voel je dan?

Zet op het plaatje een kruisje waar je deze gevoelens voelt in je lijf.

Hoe is je gedrag?

Reageer je anders dan anders?

Hoe reageer je dan?

