

Liefdesrelatie, wat is verliefd

Informatie

Verliefd zijn is een prettig én een spannend gevoel.
Je vindt de ander lief en leuk.
Je voelt je opgewonden, blij en zenuwachtig tegelijk.
Je denkt steeds aan de ander,
en je wil dichtbij de ander zijn.
Je zou wel alles samen willen doen.
Je droomt van hem of haar
of je kan er niet van slapen.

Verliefdheid voel je ook in je lijf
Je voelt kriebels in je buik.
(Dat heet “vlinders in je buik hebben”.)
Als je de ander ziet gaat je hart sneller kloppen,
je krijgt het warm of moet je blozen.

Soms merk je het ook aan wat je doet.
Je gedrag kan anders worden.
Bijvoorbeeld: Het maakt je verlegen
Terwijl je normaal niet verlegen bent.
Of: Je kijkt steeds maar op je telefoon,
en kan hem niet wegleggen.

Verliefd zijn is leuk als de ander ook verliefd is op jou.
Het is fijn om met elkaar te praten
of samen leuke dingen te doen.
Je vindt het fijn om elkaar aan te raken.
Bijvoorbeeld: hand in hand lopen,
tegen elkaar aan te zitten op de bank,
zoenen en knuffelen.
Sommige mensen die verliefd zijn, willen ook seks hebben.

Liefdesrelatie, wat is verliefd

Informatie

Verliefd zijn is voor iedereen anders.
Wat jij voelt of denkt als jij verliefd bent past bij jou.
Ook op wie jij verliefd wordt, of op wie jij valt,
Is heel persoonlijk.

Soms is verliefd zijn een heel verdrietig gevoel.
Dat komt omdat de ander niet verliefd is op jou.
Je kunt je dan heel alleen en verdrietig voelen.
Dat heet liefdesverdriet.
Je denkt dat het nooit meer overgaat.
Toch is dit wel zo.

Hoe weet je of iemand ook verliefd is op jou?
Je kunt hem of haar uitnodigen voor een date,
en laten merken dat jij de ander leuk vindt.
En na een paar dates kun je verkering vragen.

Veel succes en veel plezier!