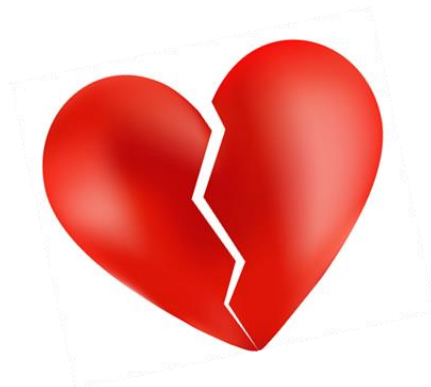


Liefdesrelatie, uit elkaar

Informatie

Het kan zijn dat je van alles hebt geprobeerd.
Om de relatie beter te maken.
Of om het goed te houden.
En dan *toch* blijkt dat het niet meer gaat.



Je voelt je niet meer gelukkig in de relatie.
Of je voelt geen liefde meer.

Het kan moeilijk zijn om toe te geven:

- Dat je steeds kritiek op elkaar hebt
- Dat je vaak boos bent en ruzie hebt
- Dat de sfeer in huis niet meer goed is

Eerlijk zijn naar jezelf is dan extra moeilijk.
Misschien pieker je er al een tijdje over.

Het kan dat je een relatie hebt
Die eerst wel goed was, en nu niet meer.
Het kan ook dat het nooit een goede relatie is geweest.
En dat je dat nu pas ziet.

Een relatie is er om jou gelukkig te maken.
Als je er niet (meer) blij van wordt,
En je hebt er (veel) zorgen van,
dan is het soms beter met de relatie te stoppen.
Hoe moeilijk je dat ook vindt voor jezelf, en die ander.

Het is dan beter om uit elkaar te gaan.

Liefdesrelatie, uit elkaar

Informatie

Je kunt dit op allerlei manieren doen.
Sommigen sturen een berichtje met WhatsApp.
Anderen gaan praten.
Weer een ander zet het op Facebook of andere social media.

Er zijn ook mensen die helemaal niets zeggen.
Ze zijn ineens weg en laten nooit meer iets van zich horen.
Dat kan erg pijnlijk zijn voor de ander.
Je kunt iemand er veel verdriet mee doen.

Meestal is het goed er samen over te praten
En te beslissen dat het niet meer gaat.
Uit elkaar gaan na een goed gesprek
helpt het te accepteren.
Voor jou, voor de ander, of voor allebei.
Dan kun je daarna je eigen leven weer oppakken.