

Kinderwens, leven met of zonder kind

Instructie 6



15 minuten



individueel



groep



Doel

De cliënt is zich bewust van zijn gevoelens bij een leven zonder kind.

Benodigheden en voorbereiding



- Infoblad: “Kinderwens, een leven met of zonder kinderen”.

Instructie

- Lees samen het infoblad en bespreek dit.
- Bespreek samen met de cliënt nogmaals de droom en hoe hij denkt dat zijn leven eruit gaat zien met een kind. Wat is hier prettig aan en wat niet.
- Bespreek ook hoe het zou zijn als blijkt dat de cliënt geen kinderen kan krijgen om welke reden dan ook. Heeft de cliënt daar als eens over nagedacht? En hoe voelt dat? Heeft de cliënt hier ook ondersteuning bij nodig?

Kinderwens, leven met of zonder kind

Werkblad 6.1



De man en de vrouw op het plaatje dromen van een gezin. Van vader en moeder worden.

Hoe denk je dat jouw leven eruitziet als je kinderen hebt?

Wat zou je prettig vinden?

Wat zou je niet prettig vinden?

Kinderwens, leven met of zonder kind

Werkblad 6.2



Dit is Josien, zij had ook een kinderwens en wilde moeder worden. Maar ze is erachter gekomen dat dit niet kan. Een kind opvoeden wordt veel te moeilijk voor haar. Ook met hulp van anderen kan ze niet goed voor een kind zorgen.

Ze heeft er goed over nagedacht en ze heeft besloten om geen kinderen te nemen. Haar droom valt in duigen. Dit is een grote teleurstelling voor haar. Ze is hier erg verdrietig over.

Hoe zou jouw leven zonder kinderen er uit zien?

Hoe zou jij je voelen?

Hoe kan jij je leven toch prettig maken zonder kinderen?

Wie kan je hierbij helpen?

Wel of geen kinderen.
Het is een moeilijke beslissing,

Zet alles rustig op een rijtje, voordat je kiest voor een kind
Misschien heb je iemand nodig die jou daarbij kan helpen.
Zoek iemand die je vertrouwt en die goed kan luisteren.

Wie kan jou helpen?