

# Kinderwens, ouders zijn

## Instructie 5

---



15 minuten



individueel



groep



### Doel

- De cliënt krijgt inzicht in de verschillende ontwikkelingsfasen van een mens van 0 tot 18 jaar.
- De cliënt kan vertellen welke vaardigheden hij op zowel praktisch als emotioneel vlak nodig heeft bij het opvoeden van een kind.
- De cliënt kan vertellen wat zijn mogelijkheden en beperkingen zijn bij het zorgen voor een kind.

### Benodigheden en voorbereiding



- Knip de kaartjes uit het knipblad
- Infoblad: "Kinderwens, ontwikkeling van een kind"

### Instructie

- Laat de cliënt eerst zelf bedenken wat hoort bij de verschillende ontwikkelingsfasen van een kind. En laat de cliënt zelf bedenken welke opvoedtaken hij heeft in de verschillende ontwikkelingsfasen.
- Bekijk samen de groene kaartjes en laat de cliënt de kaartjes bij de juiste fasen van het kind leggen. Stuur zo nodig bij. Gebruik hierbij ook het infoblad.
- Bekijk samen de blauwe kaartjes en laat de cliënt de diverse vaardigheden die hij zelf moet beheersen bij de juiste fasen leggen. Stuur zo nodig bij.
- Stel vragen: wat kan jij al en wat moet je nog leren. En vraag door, *hoe doe je dat dan?*
- Bekijk het resultaat, vat samen en vraag aan de cliënt wat hij heeft geleerd van deze opdracht.
- Plak alles vast.

### Variatie

Maak deze opdracht ook met de partner van de cliënt. Leg de uitkomsten naast elkaar. Bespreek samen wat dit voor hen betekent. Wat moeten zij leren, waar hebben zij hulp bij nodig, wat kunnen zij niet?

# Kinderwens, ouders zijn

## Werkblad 5.1

---



Baby, 0 – 1,5 jaar

Wat leert een kind?

Welke opvoedtaken heb ik?

Vind je dat makkelijk of moeilijk?

Welke hulp heb jij hierbij nodig?

Wie helpt jou?

Wat kan zou je nog moeten of willen leren?



Peuter, 1,5 – 4 jaar

Wat leert een kind?

Welke opvoedtaken heb ik?

Vind je dat makkelijk of moeilijk?

Welke hulp heb jij hierbij nodig?

Wie helpt jou?

Wat kan zou je nog moeten of willen leren?



Kleuter, 4 – 6 jaar

Wat leert een kind?

Welke opvoedtaken heb ik?

Vind je dat makkelijk of moeilijk?

Welke hulp heb jij hierbij nodig?

Wie helpt jou?

Wat kan zou je nog moeten of willen leren?



Schoolkind, 6 – 12 jaar

Wat leert een kind?

Welke opvoedtaken heb ik?

Vind je dat makkelijk of moeilijk?

Welke hulp heb jij hierbij nodig?

Wie helpt jou?

Wat kan zou je nog moeten of willen leren?



Puber, 11 – 18

Wat leert een kind?

Welke opvoedtaken heb ik?

Vind je dat makkelijk of moeilijk?

Welke hulp heb jij hierbij nodig?

Wie helpt jou?

Wat kan zou je nog moeten of willen leren?

Dit leert een kind

Slaapt meer  
dan dat hij/zij  
wakker is

Drinkt enkel  
borst- en/of  
flesvoeding

Eerste lachje

Zindelijk  
worden

Lopen, rennen

Nee zeggen

Samenspelen  
met andere  
kinderen

Uitproberen  
kattenkwaad

Lezen, schrijven  
en rekenen

Naar de  
basisschool

Verliefd

Omgaan met  
seks

Naar de  
middelbare  
school

Activiteiten  
zonder ouder

Dit moet jij als ouder kunnen

Leren om te  
lopen

Knuffelen

Wassen en  
aankleden  
overnemen

Leren om te  
praten

Geduld

Wassen en  
aankleden  
overnemen

Leren wat wel  
en niet mag

Geduld

Wassen en  
aankleden  
helpen

Leren om  
huiswerk te  
maken

Geduld

Wassen en  
aankleden  
aansturen

Leren om  
zelfstandig te  
zijn

Luisterend oor

Contact  
onderhouden  
met school