

Kinderwens, ontwikkeling van een kind

Informatie

In dit infoblad wordt beschreven hoe kinderen zich ontwikkelen.
Dat gaat niet vanzelf.

Een kind heeft zijn ouders nodig om ervoor te zorgen
dat de ontwikkeling zo goed mogelijk verloopt.

Als ouder is het belangrijk dat jij:

- Je kind verzorgt en een veilige omgeving biedt
- Structuur biedt door te zorgen voor regelmaat en opvoeding
- Je het kind kennis overdraagt en leert wat wel en niet mag.

We noemen dat normen en waarden

Om dit te kunnen zijn liefde en vertrouwen heel belangrijk.

Het kind voelt dat jij van hem houdt

en dat jij voor je kind zorgt als het je nodig heeft.

We noemen dat: veilige hechting.

Veilige hechting ontstaat door liefdevol contact tussen ouders en kind.

Kinderwens, ontwikkeling van een kind

Informatie

De baby (0-12 maanden)



In het eerste jaar van zijn leven gaat de ontwikkeling van de baby razendsnel. Het kindje groeit wel 25 cm en wordt dubbel zo zwaar. Ook zijn hersenen groeien hard.

Als een baby geboren wordt, kan het nog niet goed zien. Het moet wennen aan een leven buiten de buik. Alles is nieuw.

Als het zich niet prettig voelt, gaat het huilen. Dat is de enige manier waarop de baby jou duidelijk kan maken dat het iets nodig heeft; eten, schone luier, jouw vertrouwde stem.

Het kindje heeft jouw liefde en zorg hard nodig.

Na ongeveer 6 weken gaat je kindje voor het eerst lachen.



Als de baby ongeveer 4 maanden oud is gaat het rollen.

Als het ongeveer 6 maanden is kan het zelf rechtop zitten.

Als de baby ongeveer 7 maanden oud is gaat het tijgeren.

Daarna leert het kruipen.

Kinderwens, ontwikkelingsfases van een kind

Informatie



Tussen 12 en 18 maanden gaat het kindje lopen.

Als de baby 8 maanden oud is, kan het net zo goed zien als jij.

Vanaf het moment dat de baby geboren is, maak jij contact met je baby. Dit doe je door te praten, te zingen, te knuffelen en naar de baby toe te gaan als het huilt.

Jij reageert op je baby.

Je baby reageert op jou.

We noemen dit: communicatie.



Vanaf 6 maanden leert het kind dat het steeds meer kan.

Als iets niet lukt kan het boos worden.

Die boosheid hoort erbij.

Als je het kindje afleidt met een speeltje of iets anders, is het snel voorbij.

Na ongeveer 9 maanden kent de baby zijn ouders goed.

Het gaat huilen als het door een vreemde wordt opgepakt of verzorgd.

We noemen dat: eenkennig.

Kinderwens, ontwikkelingsfases van een kind

Informatie



Tussen 9 en 12 maanden wordt het kind steeds nieuwsgieriger. Hij gaat op onderzoek uit. Hij wil weten wat iets is, hoe het voelt, wat voor geluid het maakt. Dat ontdekt het kind door te spelen. Kinderen van deze leeftijd zijn graag in de buurt van mensen. Ze gaan woordjes zeggen en gebaren maken. Ze vinden het fijn om bij je te zijn en je te “helpen”.

Kinderwens, ontwikkelingsfases van een kind

Informatie

Peuter (1-4 jaar)

Een peuter groeit niet meer zo hard.

In deze 4 jaar wordt het ongeveer 10 centimeter langer en blijft het ongeveer even zwaar.

Een peutertje kan lopen en wordt steeds behendiger en handiger.

Het kan klimmen, de trap op en af, rennen en met een loopfietsje of loopauto rijden.

Tussen zijn 2^{de} en 3^{de} jaar gaat het kind voelen dat het moet plassen. In deze periode leert het kind op het potje of de wc te poepen en te plassen.

We noemen dat zindelijk worden.



Het kindje leert steeds beter praten.

Heet speelt nog niet met andere kinderen en het kan zijn speelgoed nog niet delen.

Als het kind ouder wordt, verandert dit.

Het leert steeds beter om samen met andere kinderen te spelen.

Het leert “sociale vaardigheden”.

Het kind gaat ook ontdekken dat het een jongen of meisje is.

Kinderwens, ontwikkelingsfases van een kind

Informatie

Het kind gaat steeds meer ontdekken dat het een eigen wil heeft.
En het gaat NEE zeggen.

We noemen dit de koppigheidsfase.

Dit is heel normaal en belangrijk voor de ontwikkeling van het kind.
Het vraagt van jou dat je geduld hebt en zelf rustig blijft.



Kleuter (4-6 jaar)

In deze leeftijd gaan kinderen naar school.

Ze spelen met vriendjes.

Ze krijgen belangstelling voor hun eigen lichaam en dat van anderen.

Ze spelen vaders- en moedertje. Ze stellen veel vragen, bijvoorbeeld over waar baby's vandaan komen.

Ze gaan regels leren en kunnen zich daar ook aan houden.

Ze kunnen fantasie en werkelijkheid nog niet uit elkaar houden.

Kinderwens, ontwikkeling van een kind

Informatie

Schoolkind (6-12 jaar)

Voor schoolkinderen worden vriendjes en de groep steeds belangrijker. Kinderen leren lezen en schrijven.

Vanaf zijn 6^{de} jaar gaat het kind beginnen met “wisselen”. Het verliest zijn melkgebit en krijgt volwassen tanden.

Tussen het 7^{de} en 9^{de} jaar wil het kind niet meer bloot lopen waar andere mensen bij zijn. Het gaat schaamtegevoel ontwikkelen.

Tussen de 10 en 12 jaar komt je kind in de puberteit.

Bij meisjes begint dat ongeveer rond hun 10^{de} jaar.

Bij jongens rond hun 12^{de} jaar.

Kinderen krijgen dan een groeispurt en de geslachtsontwikkeling begint.



Kinderwens, ontwikkeling van een kind

Informatie

Puber (12-16 jaar)

Vanaf deze leeftijd spreken we van jongeren of pubers.

Het lichaam van de puber verandert in deze periode van een kinderlichaam naar een volwassen lichaam.

Zij krijgen interesse voor de volwassen seksualiteit, ze gaan informatie zoeken en experimenteren.

Niet alleen hun lichaam verandert.

Door de invloed van de geslachtshormonen kunnen jongeren ook last hebben van stemmingswisselingen.

In deze leeftijd gaan jongeren ontdekken dat ouders niet alles weten. Ze krijgen een eigen mening. Soms botst dat met jouw mening.

Ook in deze leeftijdsfase is het belangrijk om geduld te hebben en zo rustig mogelijk te blijven.

En belangrijk: blij vertrouwen in je kind te hebben.



Kinderwens, ontwikkeling van een kind

Informatie

Jong volwassene (16-21 jaar)



In deze leeftijdsfase krijgen jongeren vaak een relatie die langer duurt. Zij gaan steeds meer een eigen leven leiden en vinden hun eigen plek in de maatschappij.

