

## Kinderwens, zwanger en nu

Meer informatie

---

Voor veel mensen met een verstandelijke beperking is het heel moeilijk om alleen een kindje goed op te voeden.

Ze hebben extra hulp nodig tijdens de zwangerschap tijdens de bevalling en tijdens het opvoeden van hun kind. Er zijn verschillende organisaties die daarbij kunnen ondersteunen.



### Stevig ouderschap

Stevig ouderschap is een landelijke organisatie. Ze bieden opvoedondersteuning aan aanstaande ouders en ouders die net een kind hebben gekregen.  
<https://www.stevigouderschap.nl/voor-ouders>

Verschillende zorgorganisaties bieden ondersteuning aan aanstaande ouders en ouders met een kind. Welke hulp biedt Philadelphia ouders met een kind?  
[klik hier voor de folder](#)



### Ben je zwanger? en was dit niet gepland?

Zoek iemand die je vertrouwd en praat erover. Ga samen op zoek naar de juiste hulp voor jou. Het Fiom heeft een folder gemaakt in eenvoudige taal. Daarin staat uitgelegd welke mogelijkheden er zijn als je ongewenst zwanger raakt.  
[klik hier voor de folder](#)