

Daten, veilig daten

Instructie 8.1



15 minuten



individueel



groep

LVB

Doel

De cliënt kan vertellen wat veilig daten is.

Benodigheden en voorbereiding



Instructie

- Praat samen met de cliënt over veilig daten. Dit werkblad kan je ook gebruiken bij vriendschap.
- Vul samen de werkbladen in. Laat de cliënt eerst het antwoord geven (vakje aankruisen) op de vraag en ga daarover in gesprek.
- Bespreek met hulp van de werkbladen 8.3, 8.4 en 8.5 waarom veilig daten belangrijk is. En wat zou er mis kunnen gaan als het niet veilig is?
- Speel samen verschillende situaties uit: Hoe kan de cliënt weglopen om te bellen? En hoe kan de cliënt om hulp vragen aan anderen mensen die in de buurt zijn?
- Belangrijk! Het kan zijn dat de cliënt op het moment zelf niet uit de situatie weg kan om hulp te vragen. Bespreek dan dat het belangrijk is om daarna het wel tegen iemand te vertellen, zodat hij kan praten over wat er is gebeurd. Bijvoorbeeld tegen ouders of de begeleiding.



- Als je merkt dat de cliënt moeite heeft met inschatten of een situatie veilig is of niet ga dan naar werkblad: "Dwang en misbruik, is het veilig". Dit werkblad helpt bij bewustwording van veilige en onveilige situaties, en wat je kan doen. Dit kan je vinden bij: Blok Baas over mij -> thema Dwang en misbruik -> Werkblad.

Variatie



<https://onlineflirten.steffie.nl/nl>

- Op de website Steffie.nl, legt Steffie uit waar je op moet letten als je online flirten een bericht over seks aan iemand wil sturen. Ze vertelt ook als je een bericht over seks krijgt en dit niet fijn vindt

Daten, veilig daten

Instructie 8.2



- Kijk tip: Lijf & Liefde

Hallo Thuis, een YouTube-kanaal van Philadelphia, maakt video's voor en door mensen met een verstandelijke beperking. Ze maken moeilijke dingen eenvoudig.

In Lijf & Liefde praten Judith en Sebastiaan over de liefde, je lichaam en seks.

Elke aflevering heeft een eigen onderwerp.



[WAT IS EEN LOVERBOY | LIJF EN LIEFDE | DE VRAAG](#)

Wat is veilig?

Stel je hebt iemand leren kennen, je maakt een afspraakje om elkaar te zien.

Wie vertel je over je afspraak?

- niemand
- mijn familie namelijk mijn:
- een begeleider namelijk:
- een vriend/vriendin
- iemand anders namelijk:

Waar spreek je af?

- bij mij thuis
- bij de ander thuis
- in een café of restaurant
- ergens anders namelijk:

Hoe houd je contact met elkaar?

- ik geef mijn telefoonnummer
- ik geef mijn adres
- ik voeg iemand toe op Facebook/Instagram/iets anders
- iets anders namelijk:



!!! Belangrijke tips:



1. Spreek af op een plek met meerdere mensen.

Ga naar een plek waar andere mensen zijn zodat er mensen in jouw buurt zijn om je te helpen. Bijvoorbeeld een restaurant of café.



2. Vertel iemand dat je een afspraak hebt en waar.

Spreek met je contactpersoon af dat je hem of haar kan bellen als het niet veilig voelt. Je kan dan worden opgehaald.



3. Neem een mobiele telefoon mee.

Zorg dat je een telefoon bij je hebt zodat je kunt bellen. Vraag hulp.

**Stel er gebeurt iets tijdens de afspraak wat niet prettig is.
Wat kan je doen?**



Zeg duidelijk: Dit vind ik niet prettig.

Als de ander niet luistert, zeg het wat bozer.

Als de ander nog steeds niet naar je luistert, loop dan weg.

En bel je contactpersoon.

Of vraag hulp aan iemand anders die in de buurt is of daar werkt.



Wat kan er gebeuren als je niks zegt, als je niet wegloopt, als je alleen bent?

Is er bij jou wel eens iets gebeurd tijdens het daten wat je niet prettig vond?

Kun je hier iets over vertellen?

Tip: Praat erover als een date niet prettig is geweest.
Met wie kan jij hier over praten?