

Daten, veilig daten

Instructie 8



15 minuten



individueel



groep



Jeugd MVB

Doel

De cliënt kan vertellen wat veilig daten is.

Benodigheden en voorbereiding



Instructie

- Praat samen met de cliënt over veilig daten.
- Vul samen de werkbladen in. Laat de cliënt eerst het antwoord geven (vakje aankruisen) op de vraag en ga daarover in gesprek. Als de cliënt ervoor kiest om niemand over de date te vertellen vraag dan door hoe dit komt. Geef als advies dat het toch beter is om iemand over de date te vertellen. Als er wat gebeurt kan die persoon je helpen. Laat de cliënt iemand kiezen aan wie hij het gaat vertellen.
- Speel samen verschillende situaties uit: Hoe kan de cliënt weglopen om te bellen. En hoe kan de cliënt om hulp vragen aan anderen mensen die in de buurt zijn.
- Belangrijk! Het kan zijn dat de cliënt op het moment zelf niet uit de situatie weg kan om hulp te vragen. Bespreek dan dat het belangrijk is om het daarna het wel tegen iemand te vertellen zodat hij kan praten over wat er is gebeurd. Bijvoorbeeld tegen ouders of de begeleiding.



- Als je merkt dat de cliënt moeite heeft met inschatten of een situatie veilig is of niet ga dan naar werkblad: "Dwang en misbruik, is het veilig". Dit werkblad helpt bij bewustwording van veilige en onveilige situaties, en wat je kan doen. Deze kan je vinden bij: Blok Baas over mij -> thema Dwang en misbruik -> Werkblad.

Wat is veilig?

Stel je hebt iemand leren kennen, je maakt een afspraakje om elkaar te zien.



Wie vertel je over je afspraak?

- niemand
- mijn familie:
- een begeleider:
- een vriend/vriendin:
- iemand anders:

Plak hier de foto van de persoon die je vertelt over je date

Waar spreek je af?

- bij mij thuis
- bij de ander thuis
- in een café of restaurant
- ergens anders namelijk:

!!! Belangrijke tips:



1. Spreek af op een plek met meerdere mensen.

Ga naar een plek waar andere mensen zijn
Je bent dan niet alleen.
Zij kunnen jou helpen.
Bijvoorbeeld een restaurant of café.



2. Vertel iemand dat je een afspraak hebt en waar.

Spreek af dat je belt als het niet prettig voelt.
Je kan dan worden opgehaald.



3. Neem een mobiel telefoon mee.

Je kan dan bellen.
Vraag hulp.

**Stel er gebeurt iets tijdens de afspraak wat niet prettig is.
Wat kan je doen?**



Zeg duidelijk: Dit vind ik niet prettig!

Als de ander niet luistert, zeg het wat bozer.

Als de ander nog steeds niet naar je luistert, loop dan weg.
En bel je contactpersoon.

Of vraag hulp aan iemand anders die in de buurt is of daar werkt.



Wat kan er gebeuren als je niks zegt, als je niet wegloopt, als je alleen bent?

Is er bij jou wel eens iets gebeurd tijdens het daten wat je niet prettig vond?

Kun je hier iets over vertellen?

Tip: Praat erover als een date niet prettig is geweest.
Met wie kan jij hier over praten?

