

Daten, hoe maak je een afspraakje

Instructie 7



15 minuten



individueel



groep



Jeugd MVB

Doel

De cliënt kan vertellen welke stappen hij kan nemen om een afspraakje te maken.

Benodigheden en voorbereiding



- Het ingevulde werkblad: "Daten, contact maken"

Instructie

- Dit werkblad kan je ook gebruiken als de cliënt een afspraak wil maken voor vriendschap. Je kan Moment 1 en werkbladen 7.1 en 7.2 overslaan.

Moment 1.

- Dit werkblad is een vervolg op het werkblad over contact maken. Deze kan je er evt. nog weer even bij pakken. Bij werkblad 7.1 gaat het over wat de cliënt kan doen als hij na het eerste contact de ander nog wel een keer wil zien of contact wil blijven houden. Je wisselt dan meestal telefoonnummers uit zodat je elkaar kunt bellen of appen. Bij Moment 2 ga je samen bekijken hoe de cliënt een afspraak voor een date kan maken.
- Bespreek wat de cliënt kan zeggen en doen. Vul dit in op het werkblad. Speel samen de situatie uit. De cliënt speelt zichzelf en jij de ander. Draai de rollen ook eens om.
- Bespreek dit na.
 - Hoe voelt het? Prettig of niet prettig? Makkelijk of lastig?
 - Hoe kom je over?

Moment 2.

- Om een afspraakje te maken is het handig om van tevoren al een planning te maken.
 - Wat wil je gaan doen?
 - Wanneer spreek je af?
 - Waar spreek je af?
 - En hoe ga je naar je date?
- Doorloop deze planning met behulp de rest van de werkbladen, vul deze samen in. Bij 7.3 mag bij de eerste vraag een plaatje of foto van de activiteit worden gezocht en geplakt.
- Als de cliënt de planning klaar heeft, spreek dan af wanneer hij dit gaat vragen en of hij hier hulp bij nodig heeft.

Daten, hoe maak je een afspraakje

Instructie 7

- Oefen wat de cliënt kan zeggen om een afspraakje te maken. Bespreek ook wat hij kan doen als de ander niet kan op de datum waarop de cliënt graag zou willen. Of als blijkt dat de ander wat anders wil gaan doen. Speel de verschillende mogelijkheden van het gesprek uit.
- Als de cliënt zonder hulp zijn afspraak wil maken, vraag dan later hoe het afspraak maken is gegaan.

Daten, hoe maak je een afspraakje

Werkblad 7.1

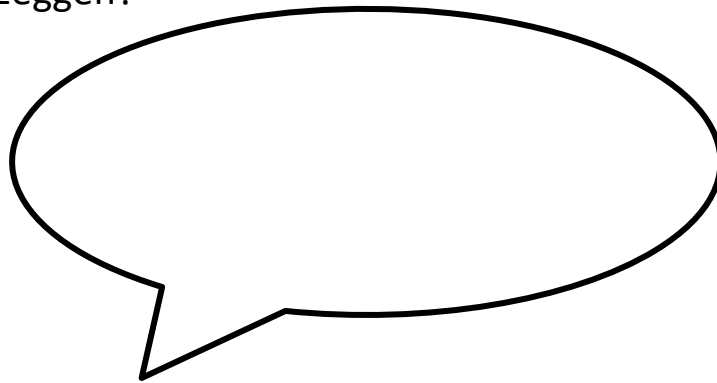
Je hebt een praatje gemaakt. En je vindt elkaar leuk.

Je wil de ander nog een keer zien.

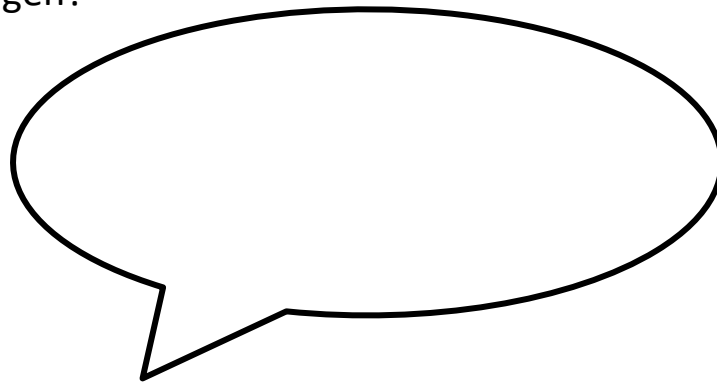
Nu ga je een afspraakje maken.

Een ander woord voor afspraakje is, een date.

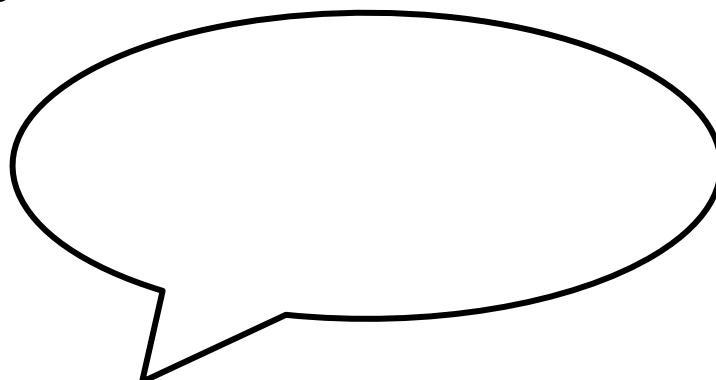
- Vertel de ander dat je hem of haar leuk vindt
Wat kan je zeggen?



- Vraag of dat de ander jou ook leuk vindt
Wat ga jij vragen?



- Vraag of de ander wil afspreken
Wat ga jij vragen?



Daten, hoe maak je een afspraakje

Werkblad 7.2



Tip:

Geef elkaar je telefoonnummer, zodat je contact met elkaar op kan nemen.



Daten, hoe maak je een afspraakje

Werkblad 7.3

1. Wat wil je samen gaan doen?

Tip: Kies iets wat je allebei leuk vindt.

2. Hoe ga je het vragen?



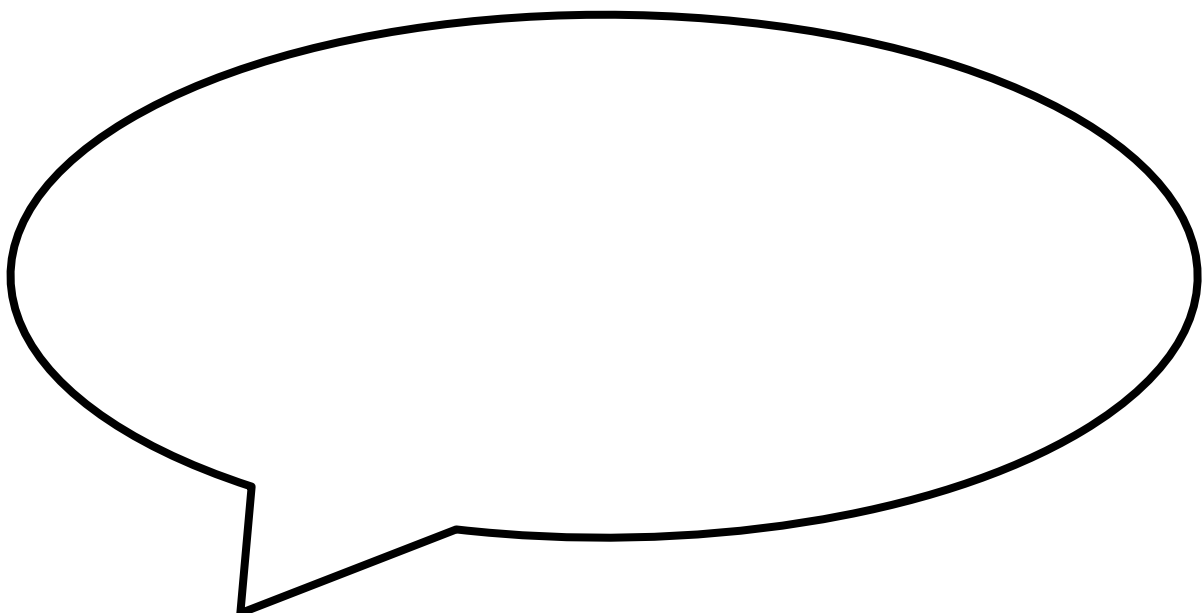
0 Bellen



0 Persoonlijk

0 Op een andere manier:

3. Wat ga je zeggen?



Daten, hoe maak je een afspraakje

Werkblad 7.4

4. Wanneer wil je samen iets gaan doen?

Kruis hieronder aan wanneer je niet kan (je kunt niet, als je vaste afspraken hebt zoals sporten, werk enz.).

Zo blijven de tijdstippen over wanneer je wel kunt.

| | Ma. | Di. | Wo. | Do. | Vr. | Za. | Zo. |
|---------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Ochtend | | | | | | | |
| Middag | | | | | | | |
| Avond | | | | | | | |

5. Waar spreek je af?

Spreek af op een plek waar jullie allebei kunnen komen.

En waar meerdere mensen aanwezig zijn.

Vertel iemand dat je een date hebt en waar.

Daten, hoe maak je een afspraakje

Werkblad 7.5

6. Hoe ga je naar je date?

 Met de fiets

 Met de bus

 Met metro

 Met de auto

 Met de taxi

 Met de tram

 Met de trein

 Met de boot

 Ik ga lopen

Op een andere manier:

Moet iemand je brengen?

Als iemand je moet brengen, zorg dan dat je dit van tevoren vraagt.

Wie ga je vragen?

Ga je alleen naar je date?

Bij nee, wie wil je mee vragen?

Daten, hoe maak je een afspraakje

Werkblad 7.6

Je bent er klaar voor.

Je weet wat je wil gaan doen.

Wanneer je wilt afspreken

Waar je gaat afspreken.

En wat je gaat zeggen.

Je gaat de ander vragen of deze een date met je wil.

Heb je hier hulp bij nodig?

Bij ja, wie kan je helpen?

Waar heb je hulp bij nodig?