

Daten, contact maken

Instructie 6.1



15 minuten



individueel



groep



Doel

De cliënt weet hoe hij in contact kan komen met iemand die hij leuk vindt.

Benodigheden en voorbereiding



- Video: "Daten, contact maken en meer", die kan je vinden bij: Film.
- Eventueel Infoblad, Spel en Werkblad : "Vriendschap, als je nog vrienden zoekt", die kan je vinden bij: Blok Ik en de ander -> thema -> Vriendschap -> Info, Spel en Werkblad.
- Praatplaat: "flirten".
- Infoblad: "Daten, flirten".
- Spel: "Daten, openingszin"
- Nieuw: Video: [Daten, contact maken en meer | met gebaren](#)

Instructie

- Dit werkblad is niet geschikt om te gebruiken als de cliënt alleen maar vriendschap wil. De manier van contact maken, video en spel zijn gericht op een liefdesrelatie. Je kan dan i.p.v. dit werkblad het infoblad, spel en werkblad: "Vriendschap als je nog vrienden zoekt" gebruiken.

Moment 1.

- Bekijk samen de eerste drie scènes van de video. De laatste scène met de twee dames die datingkaartjes gebruiken bekijk je pas bij werkblad: "Daten, verloop van een date". Je bekijkt dan ook pas de rest van de video. Bespreek de vragen die gesteld worden en vul de werkbladen 6.1 t/m 6.7 in.
- Deze video bestaat uit meerdere verschillende scènes. Je kan er ook voor kiezen om deze scènes op verschillende momenten te bekijken en te bespreken. Vul dan per scène de passende werkbladen in.

Moment 2.

- Werkblad 6.8 gaat over flirten.
- Praat met de cliënt over de praatplaat. Wat zie je? Heb jij zo'n situatie wel eens meegemaakt? Zo ja, hoe ging dat? Zo nee, zou je dat willen?
- Lees samen het infoblad door en bespreek het. Bespreek hoe de cliënt zelf kan flirten en speel dit samen uit.
- Vul vervolgens werkblad 6.8 in.

Daten, contact maken

Instructie 6.2

Moment 3.

- Werkblad 6.9 gaat over hoe je een gesprek kan beginnen als je contact hebt gemaakt.
- Je kan de video's die je bij Moment 1 samen heb bekeken nog een keer bekijken en daarbij dan vooral letten op de openingszin die Mitchel en Dylan gebruiken.
- Laat de cliënt zelf een openingszin bedenken en speel deze met hulp van het spel uit.
- Vul tot slot samen de werkbladen 6.10, 6.11 en 6.12 in. Werkblad 6.12 gaat over wat de cliënt kan doen als iemand contact met hem wil maken en hij dit liever niet wil. Dit kan zowel online als in persoon voorkomen. Bespreek wat hij dan kan doen of zeggen. Oefen dit samen, draai de rollen ook een keer om.

Variatie



- Kijk tip: Lijf & Liefde
Hallo Thuis, een YouTube-kanaal van Philadelphia, maakt video's voor en door mensen met een verstandelijke beperking. Ze maken moeilijke dingen eenvoudig.
In Lijf & Liefde praten Judith en Sebastiaan over de liefde, je lichaam en seks.
Elke aflevering heeft een eigen onderwerp.



[FLIRTEN | LIJF EN LIEFDE | AFLV 3](#)



[HOE WEET IK DAT IEMAND MET MIJ FLIRT | LIJF EN LIEFDE | DE VRAAG](#)



[ONZEKER OVER JE LICHAAM LIJF EN LIEFDE | AFLV 12](#)



- Bij het thema Digitale media gaan werkblad en infoblad: "Digitale media, veilig of niet" over veiligheid op internet. Deze kan je ook bij werkblad 6.11 ter aanvulling gebruiken. Je kan ze vinden bij: Blok Ik en de ander -> thema Digitale media -> Info en Werkblad.

Daten, contact maken

Werkblad 6.1

Je hebt gekeken naar de video over Mitchel en Anne.



Mitchel is met zijn beste vriend in de kroeg.
Hij ziet aan tafel een leuke vrouw zitten.



Anne zit met haar vriendin in de kroeg.
Aan de bar ziet ze een leuke man staan.

Ze gaat naar de bar om een praatje te maken.
Maar Mitchel is zenuwachtig en durft niets te zeggen.

Daten, contact maken

Werkblad 6.2



Mitchel vindt Anne wel erg leuk.
Hij gaat toch naar haar toe.
Ze maken samen een praatje.

Wat doet hij goed?

Wat doet Anne goed?

Wat zou jij doen?

Daten, contact maken

Werkblad 6.3



Mitchel stel vragen en luistert.
Ze lachen naar elkaar.
Anne geeft een compliment.

Vragen

Luisteren

Lachen

Compliment geven

Zo krijg je goed contact.

Daten, contact maken

Werkblad 6.4

Ook Dylan zit in de kroeg.
Aan de bar ziet hij Nadia staan.
Hij vindt haar leuk en gaat naar haar toe.



Om contact te maken zegt hij:
*Hé lekker ding,
Ken ik jou niet ergens van?*

Nadia reageert door te zeggen:
Nee, ik woon hier helemaal niet, dus dat kan niet.
Ze kijkt er niet prettig bij.

Dylan gaat dichterbij haar zitten en zegt:
*Ik vind jou wel een mooie vrouw.
Ik zou met jou wel ... uh ... je weet wel willen doen.*

Nadia vindt dit niet prettig en zegt:
Doe normaal, ik ga echt niet met je mee!!!
Ze staat op en loopt weg.

Dylan blijft alleen achter.

Daten, contact maken

Werkblad 6.5



Dylan probeert Nadia te versieren
maar dat gaat mis.

Dylan pakt het niet handig aan.

Wat doet hij niet handig?

Wat zou Dylan anders kunnen doen?

Daten, contact maken

Werkblad 6.6



Lisa wil een praatje maken met Dylan



Dylan probeert indruk op haar te maken
Hij praat alleen maar over zijn scooter.

Wat denk je, heeft Dylan indruk gemaakt op Lisa?

Kun je dat uitleggen?

Daten, contact maken

Werkblad 6.7



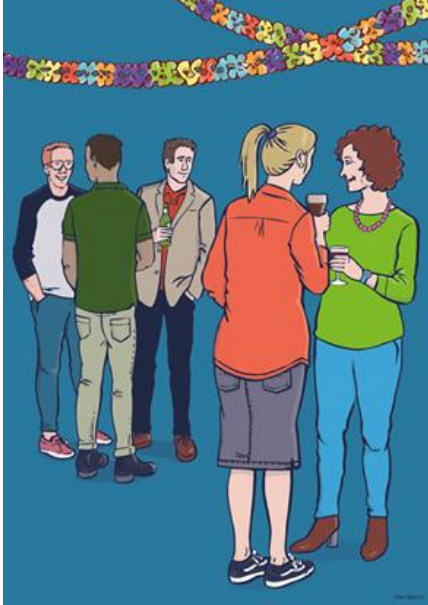
Dylan praat alleen maar over zichzelf.
Nu weet hij niets van Lisa.
En Lisa verveelt zich.

Hij praat erg lang over zijn scooter.
En stelt geen vragen.

Nu kan Lisa niet vertellen wat zij leuk vindt.
Het voelt of Dylan haar niet interessant vindt.
En dus haakt ze af.

Daten, contact maken

Werkblad 6.8



Je wilt laten merken dat je de ander leuk vindt.
Sommige mensen gaan een beetje flirten.

Heb jij dat wel eens gedaan en hoe flirt jij?

Hoe reageerde de ander?

Hoe weet je of de ander ook in contact wil komen met jou?
Waar merk je dat aan?

Heb je dat wel eens meegemaakt en hoe voelt dat?

Daten, contact maken

Werkblad 6.9



Als je contact wil maken is het handig dat je weet wat je gaat zeggen.
Dit noemen we: Een openingszin.

Het is handig om al vast te weten wat je als eerst kan zeggen.
Wat is voor jou een goede openingszin,
wat kan jij als eerste zeggen?

-

Wat kan je beter niet zeggen?

-

Daten, contact maken

Werkblad 6.10

Over welke onderwerpen zou je wel en welke beter niet kunnen praten tijdens het eerste contact? Kruis aan wat wel en wat niet:

	
<input type="checkbox"/> Werk	<input type="checkbox"/> Werk
<input type="checkbox"/> Hobby's	<input type="checkbox"/> Hobby's
<input type="checkbox"/> Vorige vriend/vriendin	<input type="checkbox"/> Vorige vriend/vriendin
<input type="checkbox"/> Familie	<input type="checkbox"/> Familie
<input type="checkbox"/> Sport	<input type="checkbox"/> Sport
<input type="checkbox"/> Seks	<input type="checkbox"/> Seks
<input type="checkbox"/> Geld	<input type="checkbox"/> Geld
<input type="checkbox"/> Samenwonen	<input type="checkbox"/> Samenwonen
<input type="checkbox"/> Trouwen	<input type="checkbox"/> Trouwen
<input type="checkbox"/> Roddelen	<input type="checkbox"/> Roddelen
<input type="checkbox"/> School	<input type="checkbox"/> School
<input type="checkbox"/> Dingen waar je goed in bent	<input type="checkbox"/> Dingen waar je goed in bent
<input type="checkbox"/> Dingen waar je niet zo goed in bent	<input type="checkbox"/> Dingen waar je niet zo goed in bent
<input type="checkbox"/> Je beperking	<input type="checkbox"/> Je beperking
<input type="checkbox"/> Je passie (wat jij ontzettend leuk vindt om te doen)	<input type="checkbox"/> Je passie (wat jij ontzettend leuk vindt om te doen)
<input type="checkbox"/> Kun jij zelf nog meer dingen bedenken? Schrijf ze erbij!	<input type="checkbox"/> Kun jij zelf nog meer dingen bedenken? Schrijf ze erbij!

Daten, contact maken

Werkblad 6.11



Je zou online ook iemand tegen kunnen komen die je leuk vindt.
Bijvoorbeeld via Facebook of Instagram.

Hoe maak jij contact?

Is dit veilig of niet?

Daten, contact maken

Werkblad 6.12

Een ander zoekt contact met jou, maar jij vindt deze persoon niet leuk.
Wat doe jij?

Wat zeg jij?