

# Daten, mijn profiel

## Instructie 2

---



15 minuten



individueel



groep



### Doel

De cliënt kan zichzelf beschrijven en weet wat hij wel of niet over zichzelf wil vertellen bij daten.

### Benodigheden en voorbereiding



- Een foto waar de cliënt duidelijk op staat. Als hij deze niet heeft, maak er dan een.

### Instructie

- Bespreek met de cliënt dat als je iemand gaat zoeken om mee te daten het belangrijk is dat je kan vertellen wie je bent. Dit heet een profiel maken. Wie ben jij, wat vertel je allemaal over jezelf? Je leert jezelf wat beter kennen.
- Je gaat samen met de cliënt een profiel maken. Vul samen de werkbladen in.
- Je kan ervoor kiezen om deze werkbladen op verschillende momenten in te vullen.
- Bij werkblad 2.4 en 2.5 ga je samen plaatjes zoeken of foto's maken van de hobby's, sport en lievelingsmuziek van de cliënt. Deze mag je uitprinten en opplakken.
- Vraag waar de cliënt liever niet over zichzelf wil vertellen aan de ander. Wat is de reden hiervoor?



Als de cliënt geen inzicht of realistisch beeld heeft van zijn beperking pak dan ook eens het thema: Mijn Beperking op. Deze kan je vinden bij: Blok Ik -> Dit ben ik -> thema Mijn Beperking.

# Daten, mijn profiel

## Werkblad 2.1

---



Mijn naam is:



Ik ben ..... jaar oud



Ik ben een:  Man

Vrouw



Ik ben .....cm lang

# Daten, mijn profiel

## Werkblad 2.2

---

De kleur van mijn haar is:



0 Blond



0 Bruin



0 Rood



0 Zwart



0 Grijs

De kleur van mijn ogen is:



0 Blauw



0 Bruin



0 Groen



0 Grijs

Mijn beperking is:

Wat ben jij?

-  Ik ben altijd vrolijk
-  Ik ben een grappenmaker
-  Ik help graag andere mensen
-  Ik praat heel graag
-  Ik kan goed geheimen bewaren
-  Ik ben rustig
-  Ik ben verlegen
- Anders:

# Daten, mijn profiel

## Werkblad 2.4

---

Ik woon:



0 Alleen



0 Samen met meerdere mensen 0 Anders:

Ik werk bij:

In mijn vrije tijd doe ik graag:

Mijn lievelingssport:



Mijn lievelingsmuziek:

# Daten, mijn profiel

## Werkblad 2.6

---

Dit vind ik nog meer belangrijk over mijzelf:

Hier wil ik liever niet over praten bij daten: