

Daten, mijn profiel

Instructie 2



15 minuten



individueel



groep

LVB

Doel

De cliënt kan zichzelf beschrijven en weet wat hij wel of niet over zichzelf wil vertellen bij daten.

Benodigheden en voorbereiding



- Een foto waar de cliënt duidelijk op staat. Als hij die niet heeft maak er dan een.

Instructie

- Als je iemand gaat zoeken is het belangrijk dat je je zelf kan beschrijven. Wie ben jij, wat vertel je allemaal over jezelf? Je leert jezelf wat beter kennen.
- Vraag of je alleen je positieve kanten beschrijft of ook de dingen waar je minder goed in bent.
- Vertel je ook of je een beperking hebt, waarom wel of niet?
- Praat ook over dingen die je liever niet over jezelf wil vertellen aan de ander. Wat is de reden hiervoor?
- Vul samen de werkbladen in. Er zijn meerdere keuzes mogelijk.



- Als de cliënt geen inzicht of realistisch beeld heeft van zijn beperking pak dan ook eens het thema: Mijn Beperking op. Die kan je vinden bij: Blok Ik -> Dit ben ik -> thema Mijn Beperking.

Daten, mijn profiel

Werkblad 2.1

Plak hier een foto van jezelf

Mijn naam is:

Mijn leeftijd is:

Ik ben een:

- man
- vrouw
- genderneutraal

Mijn lichaamslengte is: cm.

De kleur van mijn haar is:

Daten, mijn profiel

Werkblad 2.2

Ik ben:

- Vrolijk
- Grappig
- Behulpzaam
- Druk
- Betrouwbaar
- Rustig
- Lief
- Verlegen
- Anders:

Ik woon:

- Alleen
- Samen met iemand
- Samen met meerdere mensen
- Anders:

Ik werk (of loop stage) bij:

Mijn beperking is:

In mijn vrije tijd doe ik graag:

Daten, mijn profiel

Werkblad 2.3

Mijn lievelingssport:

Mijn lievelingsmuziek:

Dit vind ik nog meer belangrijk over mijzelf:

Hier wil ik liever niet over praten bij daten: