Daten, mijn profiel

Instructie 2

15 minuten | individueel | groep | kind & jeugd | Jeugd LVB

Doel

De cliënt kan zichzelf beschrijven en weet wat hij wel of niet over zichzelf wil vertellen bij daten.

Benodigdheden en voorbereiding

- Een foto waar de cliënt duidelijk op staat. Als hij die niet heeft, maak er dan een.

Instructie

- Als je iemand gaat zoeken is het belangrijk dat je je zelf kan beschrijven. Wie ben jij, wat vertel je allemaal over jezelf? Je leert jezelf wat beter kennen.
- Vraag of je alleen je positieve kanten beschrijft of ook de dingen waar je minder goed in bent.
- Vertel je ook of je een beperking hebt, waarom wel of niet?
- Praat ook over dingen die je liever niet over jezelf wil vertellen aan de ander. Wat is de reden hiervoor?
- Vul samen de werkbladen in. Er zijn meerdere keuzes mogelijk.

Als de cliënt geen inzicht of realistisch beeld heeft van zijn beperking pak dan ook eens het thema: Mijn Beperking op. Deze kan je vinden bij: Blok Ik -> Dit ben ik -> thema Mijn Beperking.

Daten, mijn profiel

Werkblad 2.1

Plak hier een foto van jezelf

Mijn naam is:

Mijn leeftijd is:

Ik ben een:

- ☐ man
- ☐ vrouw
- ☐ genderneutraal

Mijn lichaamslengte is: cm.

De kleur van mijn haar is:

Ik ben:

- ☐ Vrolijk
- ☐ Grappig
- ☐ Behulpzaam
- ☐ Druk
- ☐ Betrouwbaar
- ☐ Rustig
- ☐ Lief
- ☐ Verlegen
- ☐ Anders:

Ik woon:

- ☐ Alleen
- ☐ Samen met iemand
- ☐ Samen met meerdere mensen
- ☐ Anders:

Ik werk (of loop stage) bij:

Mijn beperking is:

In mijn vrije tijd doe ik graag:

Mijn lievelingssport:

Mijn lievelingsmuziek:

Dit vind ik nog meer belangrijk over mijzelf:

Hier wil ik liever niet over praten bij daten: