Daten, na de date

Instructie 11

15 minuten | individueel | groep | LVB

Doel

De cliënt kan vertellen wat hij kan doen na de date; wil hij vaker afspreken of stoppen. De cliënt kan hier een keuze in maken.

Benodigdheden en voorbereiding

- Spel: “Daten, na de date”.

Instructie

- Als de cliënt een date heeft gehad, praat dan na over de leuke en de niet leuke dingen in de date.
- Vraag door waarom iets leuk of niet leuk was.
- Schrijf dit op in werkblad 11.1.
- Als alles is opgeschreven, vat je de antwoorden samen.
- De cliënt maakt dan een keuze: nog een keer afspraken of niet.
- Bedenk hoe je de keuze duidelijk maakt, schrijf de antwoorden op.
- Dit kan worden geoefend met het spel.

Wat vond jij leuk aan de date?

Wat vond jij niet leuk aan de date?

Wil je nog een keer afspreken of niet?

Ja? Zeg dit tegen de ander. Het is het beste als jij het zelf zegt!

Wat zou je kunnen zeggen?

Hoe ga je dat doen?

- ☐ Telefoon
- ☐ Als je de ander tegenkomt
- ☐ Anders:

Nee? Zeg dit tegen de ander. Het is het beste als jij het zelf zegt!

Wat zou je kunnen zeggen?

Hoe ga je dat doen?

- ☐ Telefoon
- ☐ Als je de ander tegenkomt
- ☐ Anders:

Soms is dit spannend omdat je misschien bang bent om de ander teleur te stellen.
Maar eerlijkheid is belangrijk.
De ander weet dan waar hij of zij aan toe is.

Heb je hier hulp bij nodig?

Bij ja: Wie kan jou helpen?

Tips :

- Vertel het op goed moment, als je even rustig kunt praten zonder anderen mensen erbij.
- Zeg de zin tegen de ander.
- Geef de ander de tijd om te reageren.
- Blijf bij jouw keuze.