Daten, klaar voor de date

Instructie 10

15 minuten | individueel | groep | kind & jeugd | Jeugd MVB

Doel

De cliënt weet hoe hij zich kan voorbereiden op zijn date.

Benodigdheden en voorbereiding

- Spel: “Daten, wat doe je wel, wat doe je niet”

Instructie

- Praat samen over de checklist, sta stil bij waarom dit belangrijke punten zijn.
- Leg uit dat de cliënt de checklist als geheugensteuntje vlak voor een date kan gebruiken.
- Benadruk de tips.
- Speel samen het spel.

Ben ik klaar voor een date?

Vul hieronder de checklist in.

- ○ Ik heb me gewassen
- ○ Ik heb iets gegeten
- ○ Ik heb mijn tanden gepoetst
- ○ Ik heb leuke en schone kleren aan
- ○ Ik weet waar de date is
- ○ Ik heb vervoer geregeld

- ○ Ik heb iemand verteld waar ik ben
- ○ Ik heb genoeg geld bij me
- ○ Ik heb mijn telefoon bij me
- ○ Ik heb het telefoonnummer van mijn date
- ○ Ik heb het telefoonnummer van begeleiders of locatie
- ○ Ik weet waar ik over kan praten
- ○

Ik heb mijn dating vragenkaartjes bij mij
- ○ Ik heb er zin in

Tips :

- Zorg ervoor dat je op tijd bent
- Kijk niet de hele tijd op je telefoon
- Stel vragen aan de ander
- Praat niet alleen over jezelf
- Doe geen dingen die je niet wilt doen
- Drink niet te veel alcohol
- Een cadeautje meenemen voor je date is niet nodig

Weet jij nog meer dingen die je wel of niet moet doen tijdens een date?