

Daten, wat is daten

Instructie 1.1



15 minuten



individueel



groep



Doel

De cliënt kan uitleggen wat daten is.

Benodigheden en voorbereiding



- Infoblad: "Daten, wat is daten".

Instructie

- Daten wordt vaak geassocieerd met het vinden van een liefdesrelatie. De materialen van het thema Daten kunnen ook worden gebruikt als iemand op zoek is naar vriendschap. De meeste werkbladen, infobladen en spellen kan je bij beide gebruiken. Als dit niet zo is, staat dit op het werkblad.
- Vraag eerst waar de cliënt aan denkt als je het hebt over daten. Lees daarna samen het infoblad door en praat hierover. Sta vooral stil bij het eerste deel van het infoblad waar het gaat over wat daten is. Welke vormen er zijn en waar je iemand kan ontmoeten, komen terug bij de volgende werkbladen.
- Waar is de cliënt naar op zoek:
 - Liefdesrelatie
 - Alleen seks
 - Vriendschap
 - Of iets anders?
- Vraag of de cliënt ervaring heeft met daten:
 - Hoe was dit: prettig of niet prettig?
 - Kun je dat uitleggen?
- Vul samen het werkblad in.

Daten, wat is daten

Instructie 1.2

Variatie



- Kijk tip: Lijf & Liefde

Hallo Thuis, een YouTube-kanaal van Philadelphia, maakt video's voor en door mensen met een verstandelijke beperking. Ze maken moeilijke dingen eenvoudig.

In Lijf & Liefde praten Judith en Sebastiaan over de liefde, je lichaam en seks.

Elke aflevering heeft een eigen onderwerp.



[Deze video gaat over daten](#)



- Als de cliënt aangeeft dat hij bij daten alleen aan seks denkt, dan is het goed om door te vragen. Wat bedoelt hij met seks? Het komt vaak voor dat mensen met een verstandelijke beperking de inhoud van taal niet goed begrijpen. Zo kan seks voor een cliënt ook betekenen, hand op een knie of bloot naast elkaar liggen. Als je merkt dat er vragen zijn over seks, dan is het goed om het thema Seksualiteit op te pakken. Dit kan je ook vinden in Blok Ik lief en leven. “Werkblad: Seksualiteit, wat is seks” geeft de cliënt kennis over seks en helpt om uit te zoeken wat hij wil. Dit kan je vinden bij: Blok Ik en de ander -> thema Seksualiteit -> Werkblad.
- Als de cliënt op zoek is naar vriendschap en hier vragen over heeft, dan is het raadzaam om ook het thema Vriendschap op te pakken. Dit kan je vinden bij: Blok Ik en de ander -> thema Vriendschap. Als de cliënt niet goed het verschil weet tussen vriendschap en een liefdesrelatie behandel dan beide thema's om het verschil duidelijk te maken. De werkbladen, infobladen en spellen kan je steeds per titel naast elkaar gebruiken om het verschil duidelijk te maken. Thema vriendschap kan je vinden bij: Blok Ik en de ander -> thema Vriendschap. Thema Liefdesrelatie kan je vinden bij: Blok Ik lief en leven -> thema Liefdesrelatie.

Daten, wat is daten

Werkblad 1

Waar denk jij aan bij het woord **Daten**:

Waarom ga je daten:



0 Voor liefdesrelatie



0 Voor alleen seks



0 Voor vriendschap

Voor iets anders:

Heb jij ervaring met daten:

Zo ja, was dit prettig of niet prettig:

Kun je dat uitleggen?