

Vriendschap, teleurstelling in vriendschap

Instructie 7



15 minuten



individueel



groep



Jeugd MVB

Doel

De cliënt kan omgaan met teleurstellingen

Benodigheden en voorbereiding



- Infoblad: "Vriendschap, teleurstelling in vriendschap". De infobladen "Gevoelens, meerdere gevoelens tegelijk," "Gevoelens, een lastig gevoel en dan," en "Mening, jou mening over mij" kun je ook gebruiken bij dit werkblad. Dit laatste infoblad kan je vinden bij: Blok Ik -> thema Mijn Mening -> Info.

Instructie

- Bespreek samen het infoblad "Vriendschap, teleurstelling in vriendschap." Met behulp van het infoblad laat je de cliënt nadenken over zijn verwachtingen in een vriendschap.
- Maak samen het werkblad. Bespreek met de cliënt een aantal situaties die hij zelf heeft meegemaakt en waarin hij teleurgesteld is in een vriend, of wanneer hij een vriend of heeft teleurgesteld. Hoe heeft hij dit opgelost?
- Als de cliënt meerdere voorbeelden heeft print dan werkblad 7 meerdere keren uit.
- Als de cliënt het niet heeft opgelost maar dit wel graag zou willen kan je werkblad 7.2 invullen. Je gaat dan samen een plan maken.

Vriendschap, teleurstelling in vriendschap

Werkblad 7.1



Heeft je vriend of vriendin wel eens iets gedaan of gezegd wat jij niet prettig vond?

Bij wie gebeurde dit?

Wat is er gebeurd?

Tegen een vriend of vriendin kun je alles zeggen.
Wat je wil en wat je niet wilt.
Daar ben je vrienden voor.

Wat heb je gedaan?

Hoe heb je een afspraak gemaakt die voor allebei oké is?

Vriendschap, teleurstelling in vriendschap

Werkblad 7.2

Misschien heb nog geen afspraak gemaakt die oké is.
Misschien wil je er wel graag over praten met je vriend of vriendin.

Maak een plan hoe je dit gaat doen.



Dit is mijn plan:

Stap 1: Dit wil ik graag afspreken met mijn vriend of vriendin:

Stap 2: Wie ga ik vragen om het mij te helpen:

Stap 3: Wanneer gaan we dit zeggen?

Stap 4: Hoe gaan wij dit doen?