

Vriendschap, teleurstelling in vriendschap

Instructie 6



15 minuten



individueel



groep



Jeugd LVB

Doel

De cliënt kan omgaan met teleurstellingen

Benodigheden en voorbereiding



- Infoblad: "Vriendschap, teleurstelling in vriendschap". De infobladen "Gevoelens, meerdere gevoelens tegelijk," "Gevoelens, een lastig gevoel en dan," en "Mening, jou mening over mij" kun je ook gebruiken bij dit werkblad. Dit laatste infoblad kan je vinden bij: Blok Ik -> thema Mijn Mening -> Info.

Instructie

- Bespreek samen het infoblad "Vriendschap, teleurstelling in vriendschap." Met behulp van het infoblad laat je je cliënt nadenken over zijn verwachtingen in een vriendschap.
- Vul samen de werkbladen in. Bespreek met de cliënt een aantal situaties waarin hij teleurgesteld is in een vriend, of wanneer hij een vriend heeft teleurgesteld. Hoe heeft hij dit opgelost?

Vriendschap, teleurstelling in vriendschap

Werkblad 6.1

Lees de situaties hieronder

Je vriend stuurt een appje dat hij vanavond niet met je naar de film kan gaan. Hij zegt de afspraak af.

Wat denk je?

Hoe voel je je?

Wat zou je doen?

Wat kun je zeggen, zodat het voor jou en je vriend oké is?

Vriendschap, teleurstelling in vriendschap

Werkblad 6.2

Je beste vriend roddelt over jou bij andere vrienden

Wat denk je?

Hoe voel je je?

Wat zou je doen?

Wat kun je zeggen, zodat het voor jou en je vriend oké is?

Vriendschap, teleurstelling in vriendschap

Werkblad 6.3

Je vriendin komt je halen om samen te gaan winkelen. Jij hebt geen tijd om mee te gaan.

Wat denk je?

Hoe voel je je?

Wat zou je doen?

Wat kun je zeggen, zodat het voor jou en je vriend oké is?

Vriendschap, teleurstelling in vriendschap

Werkblad 6.4

Heb je zelf een situatie waarin je teleurgesteld bent door een vriend?

Wat gebeurde er?

Wat heb je gedaan?

Hoe heb je een afspraak gemaakt die voor allebei oké is?