

Vriendschap, als je nog vrienden zoekt

Instructie 11



15 minuten



individueel



groep

LVB

Doel

De cliënt maakt een plan om zijn vriendenkring uit te breiden.

Benodigheden en voorbereiding



- Infoblad: "Vriendschap, als je nog vrienden zoekt."
- Werkbladen 2 t/m 6

Instructie

- Lees samen het infoblad. Bekijk de werkbladen 2 t/m 6 om te herhalen wat de cliënt belangrijk vindt in vriendschap, en wat hij leuk vindt om te doen. Vervolgens maak je samen een plan om een start te maken met het leren kennen van nieuwe mensen.
- Vul samen het werkblad in.

Variatie



- Kijk tip: Lijf & Liefde

Hallo Thuis, een YouTube-kanaal van Philadelphia, maakt video's voor en door mensen met een verstandelijke beperking. Ze maken moeilijke dingen eenvoudig.

In Lijf & Liefde praten Judith en Sebastiaan over de liefde, je lichaam en seks.

Elke aflevering heeft een eigen onderwerp.



[Deze video](#) gaat over eenzaamheid en hoe je je netwerk kan vergroten



- Kijk ook bij het thema "Mijn Netwerk."

Vriendschap, als je nog vrienden zoekt

Werkblad 11

Ik wil graag nieuwe vrienden maken. Dat vraagt om actie!

Wat vind ik leuk om te doen?

Waar kan ik mensen ontmoeten die dit ook leuk vinden? Denk ook aan online.

Welke activiteiten zijn er in mijn buurt waar ik mensen kan ontmoeten?

Met welke mensen van vroeger kan ik weer contact maken?

Wat ga ik nu doen?