

# Vriendschap, als je nog vrienden zoekt

## Spel 5

---



15 minuten



individueel



groep

LVB

### Doel

De cliënt oefent met contact maken en ervaart wat contact stimuleert en remt

### Benodigheden en voorbereiding

- Knip de kaartjes met de opdrachten uit.

### Instructie

- Zet twee stoelen tegenover elkaar. Leg je cliënt uit: jij gaat mij zo iets leuks vertellen. Bijv. iets over een vakantie, iets grappigs wat hij meegemaakt heeft, een hobby waar hij veel over kan vertellen. Ik ga reageren/contact maken op een manier die prettig is of niet prettig is.
- Kies samen een onderwerp waarover je cliënt makkelijk praat.
- Laat de cliënt vertellen en kies verschillende manieren van reageren. Je kunt gebruik maken van de kaartjes.
- Bespreek je manier van reageren op het moment dat het verhaal van de cliënt stopt of ongemakkelijk wordt omdat er geen contact is. Wat gebeurde er? Prettig – of niet prettig? Hoe kan het anders?
- Draai de rollen om, vertel zelf het verhaal en laat de cliënt reageren. Hij kan kiezen uit de kaartjes.
- Bespreek de opdracht na. Hoe was het om dit te doen? Wat kun je doen als je iemand nog niet of nog niet zo goed kent? Wat is helemaal niet handig om te doen?

### Variatie

- Dit is een oefening voor een groep. Eén persoon zit onderuitgezakt op een stoel, sloom en met een afwezige houding. De anderen proberen hem om beurt in een actieve houding te krijgen, maar mogen daarbij niet praten. Degene die onderuitgezakt zit, wordt actief als er echt contact gemaakt wordt, of als er een duidelijke non-verbale boodschap gegeven worden.
- Bespreek na wat werkt en waarom dat werkt.

**Knik en hum**

**Geeuw**

**Glimlach**

**Buig voorover**

**Vertel je eigen  
verhaal**

**Kijk om je heen**

**Hang onderuit**

**Onderbreek**