

# Vriendschap, teleurstelling in vriendschap

Informatie

---

Het is leuk om vrienden of vriendinnen te hebben.  
Je doet samen leuke dingen,  
je kan samen lekker lachen of serieus praten.  
Je begrijpt elkaar meestal goed.

Maar alle mensen zijn anders en soms begrijp je elkaar niet.  
Omdat jij er anders over denkt,  
of andere verwachtingen hebt.

Bijvoorbeeld:

Jouw vriend wil iedere dag afspreken en jij niet.  
Je wil ook weleens lekker alleen thuis zijn.  
Of jij hebt zin om te winkelen en je vriendin niet.  
Of je vriend komt onverwacht; hij wil de stad in,  
maar jij hebt eigenlijk geen tijd...

Vrienden hoeven niet alles goed te vinden van elkaar.  
Ook als je eerlijk en duidelijk zegt wat je wilt  
kan je gewoon vrienden blijven.  
Dan heb je respect voor elkaars mening.

Zeg eerlijk wat je wel en niet wilt.  
Leg ook uit waarom je het niet wil of niet kan,  
dan begrijpt de ander jou beter.  
Maak een nieuwe afspraak die voor jullie beiden  
oke is.

Vrienden kunnen tegen elkaar zeggen wat ze  
denken en voelen,  
als het prettig is én als het niet prettig is.

