

Vriendschap, als je nog vrienden zoekt

Informatie



Misschien voel jij je wel eens alleen.
Of je verveelt je.
Het voelt verdrietig of saai.
Je bent op zoek naar een vriend.

Maar hoe krijg je nieuwe vrienden?

Praat met je begeleider.
En maak samen een plan.



Vriendschap, als je geen vrienden hebt

Informatie

Het plan heeft 5 stappen:

Stap 1

Bedenk waar je nieuwe mensen ontmoet.

Stap 2

Bedenk hoe je naar die plek gaat en op welke dag.

Stap 3

Wil je een nieuwe vriend maken, begin dan zelf een praatje. Bedenk samen met je begeleider welke vragen je kan stellen.

Stap 4

Oefen met je begeleider. Dan durf je meer.

Stap 5

Ga naar de plek voor nieuwe mensen. Veel succes!

