

Pesten, de meeloper

Instructie 7



15 minuten



individueel



groep



Doel

De cliënt kan de verschillende rollen bij pesten uitleggen.

Benodigheden en voorbereiding



- Infoblad: "Pesten, verschillende rollen".
- Startplaat Pesten.
- Het ingevulde werkblad 6.1: "Pesten, de pester", deze pas laten zien als werkblad 7.1 is ingevuld.

Instructie

- Lees samen het infoblad nogmaals door. Sta vooral stil bij de rol van de meeloper.
- Bekijk de praatplaat over pesten. Dit werkblad gaat over de meeloper. Bekijk deze persoon op de praatplaat samen wat beter en vraag wat de cliënt aan de meeloper opvalt. Wat zie je aan de buitenkant van de meeloper.
- Vul samen met de cliënt werkblad 7.1 in. Dit is dezelfde als werkblad 6.1. , alleen gaat dit over de meeloper.
- Pak na het invullen werkblad 7.1 er weer bij en bekijk wat hetzelfde is bij de pester en wat verschillend is.
- Bespreek dat als je een meeloper bent je ook aan het pesten bent. De meeloper is niet degene die het pesten begint maar doet wel mee. Een meeloper is dus ook een pester.
- Werkblad 7.2 gaat over de gevoelens die iemand die meeloopt kan hebben. Bij werkblad 5 over het slachtoffer heb je twee spellen gedaan, herinner de cliënt daar weer aan. Wat hebben jullie toen besproken over de gevoelens bij pesten. Bekijk deze ook eens vanuit het perspectief van de meeloper.
- Bij werkblad 7.3 wordt de vraag gesteld of de cliënt zelf wel eens meegelopen heeft en dus ook heeft gepest. Let op, dit kan oude niet prettige gevoelens losmaken. Als je dit merkt, vraag of de cliënt hierover wil praten. Als er verdere nazorg nodig is betrek dan ook een gedragsdeskundig hierbij.



Als je merkt dat de cliënt meedoet met pesten door groepsdruk, bespreek dan de volgende werkbladen en infobladen: "Dwang en Misbruik, iemand is jou de baas", "..., over jouw grens", "..., groepsdruk". Deze kan je vinden bij: Blok Baas over mij -> thema Dwang en misbruik -> Info en Werkblad.

Wanneer ben je een meeloper bij pesten?

Waarom is iemand een meeloper:

Zomaar

Omdat het lachen is

Omdat anderen dit ook doen

Omdat je bij een bepaalde groep wil horen

Populair zijn

Ze vinden zich beter dan een ander

Omdat je je er sterker, slimmer of beter door voelt

Om te voorkomen dat je zelf gepest wordt

Omdat je je verveelt

Omdat je kwaad bent op anderen

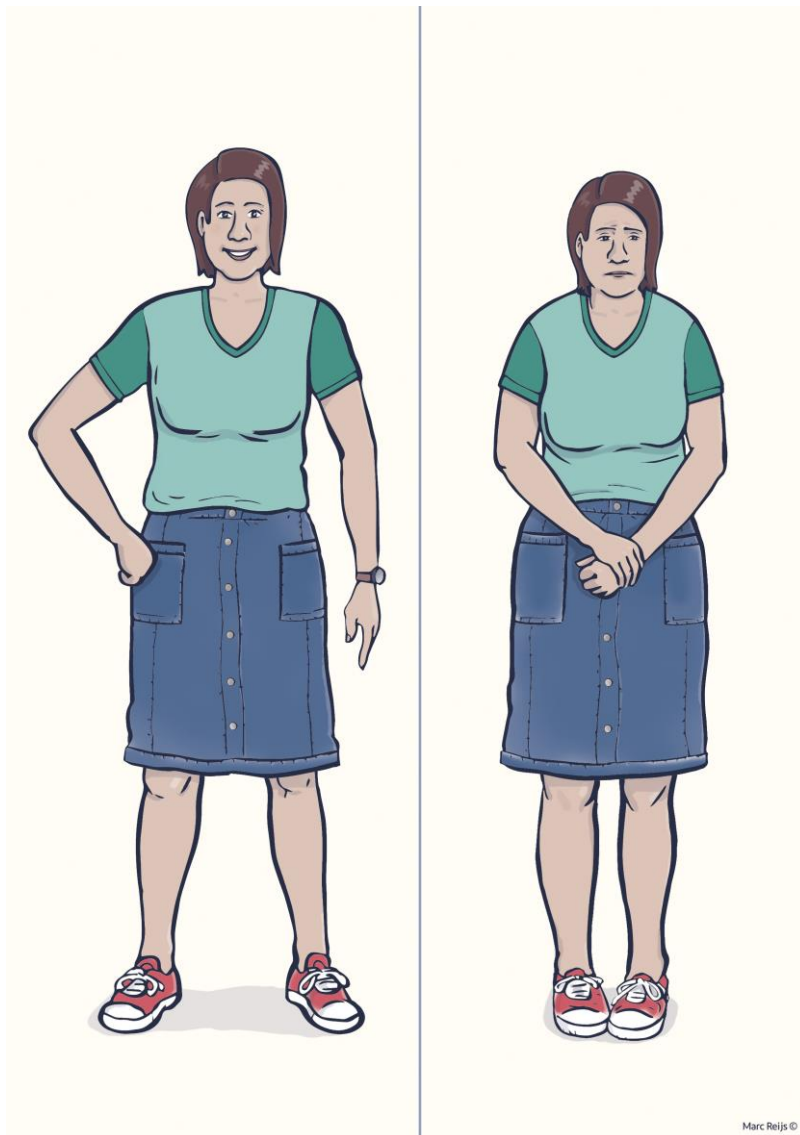
Omdat je jaloers bent op anderen

Je weet niet waarom je iemand pest

Een andere reden:

Pesten, de meeloper

Werkblad 7.2



Hoe voelt een meeloper zich van binnen?

Waarom komt dat?

Pesten, de meeloper

Werkblad 7.3

Heb jij wel eens meegedaan met pesten? Ja/Nee

Wat was de reden?

Hoe voelde dit?

Is het pesten gestopt?

Hoe is het gestopt?