

# Pesten, de kijker

## Instructie 7

---



15 minuten



individueel



groep



### Doel

De cliënt kan de verschillende rollen bij pesten uitleggen.

### Benodigdheden en voorbereiding



- Infoblad: "Pesten, verschillende rollen".
- Startplaat Pesten.
- Video: "Plagen of pesten, het verschil", deze kan je vinden bij: Film.

### Instructie

#### Moment 1.

- Lees samen het infoblad nogmaals door. Sta vooral stil bij de rol van de kijker.
- Bekijk de praatplaat over pesten. Dit werkblad gaat over de kijker. Bekijk deze persoon op de praatplaat samen wat beter en vraag wat de cliënt aan de kijker opvalt. Wat zie je aan de buitenkant van de kijker?
- Vul samen het werkblad in en vraag door bij de redenen om wel of niet te reageren. Hoe kijkt de cliënt hier zelf tegen aan. Als de cliënt niets kan verzinnen kan je ook zelf met voorbeelden komen.
- Bespreek dat het niet verkeerd is om niet te reageren. Soms is het zelfs beter om niet te reageren. Het kan de situatie erger maken. Of iemand durft het niet te doen.
- Bij werkblad 7.2 wordt de vraag gesteld of de cliënt zelf wel eens kijker is geweest. Let op dit kan oude niet prettige gevoelens losmaken. Als je dit merkt vraag of de cliënt hierover wil praten. Als er verdere nazorg nodig is betrek dan ook een gedragsdeskundig hierbij.

#### Moment 2.

- Je hebt bij de werkbladen over Slachtoffer, Pester, Meeloper en Kijker gekeken naar verschillende rollen die mensen kunnen hebben bij pesten. Bekijk nogmaals de video (je hoeft de vragen die worden gesteld niet weer door te nemen, je kan gelijk door naar de volgende scène) en laat de cliënt benoemen welke rollen hij ziet:
  - Wie is het slachtoffer?
  - Waaraan zie je dat?
  - Hoe voelt deze persoon zich?
  - Wie is de pester?
  - Waaraan zie je dat?
  - Hoe voelt deze persoon zich?

# Pesten, de kijker

## Instructie 7

---

- Wie is de meeloper?
- Waaraan zie je dat?
- Hoe voelt deze persoon zich?
- Wat kan de meeloper doen om het pesten te stoppen?
  
- Wie is de kijker?
- Waaraan zie je dat?
- Hoe voelt de kijker zich?
- Wat kan de kijker doen om het pesten te stoppen?



Soms zie je dat iemand gepest wordt. Je doet niet mee maar ziet het gebeuren. Je bent dan een kijker.

Wie is hier de kijker, zet een kruisje op de tekening.

Waar kan je dat aan zien?

# Pesten, de kijker

## Werkblad 7.2

---

Heb je wel eens gezien dat iemand werd gepest?

Hoe voelde dat?



0



0



0

Heb je hier ook op gereageerd:

Ja

Wat heb je gedaan?

Nee

Wat was de reden waarom je niets hebt gedaan?

Wat zou je willen doen?