

Pesten, het slachtoffer

Instructie 5



15 minuten



individueel



groep

LVB

Doel

De cliënt kan de verschillende rollen bij pesten uitleggen.

Benodigheden en voorbereiding



- Infoblad: "Pesten, verschillende rollen".
- Infoblad: "Pesten, hoe voelt pesten".
- Spel: "Pesten, gevoel van binnen"
- Spel: "Pesten, groot en klein".
- Startplaat Pesten

Instructie

Moment 1.

- Lees samen de infobladen door.
- Bekijk de praatplaat over pesten. Het werkblad gaat over het slachtoffer. Bekijk deze persoon op de praatplaat samen wat beter en vraag wat de cliënt aan het slachtoffer opvalt. Wat zie je aan de buitenkant van het slachtoffer.
- Speel beide spellen eerst uit voor je verder gaat. Dit kan je op verschillende momenten doen.

Moment 2.

- Laat de cliënt in dezelfde houding staan als de man en de vrouw op de tekening van werkblad 5.1. De houding die de personen hebben is een kleine houding. Vraag:
 - Wat gebeurt er met de schouders?
 - Wat gebeurt met het hoofd en het gezicht?
 - Hoe staan de benen?
 - Sta je dan rechtop of in elkaar?
 - Hoe voelt dit van binnen, prettig of niet prettig?
 - Enz.
- Bij werkblad 5.2 wordt de vraag gesteld of iemand zelf wel eens gepest is. Let op dit kan oude niet prettige gevoelens losmaken. Als je dit merkt vraag of de cliënt hierover wil praten. Als er verdere nazorg nodig is betrek dan ook een gedragsdeskundig hierbij.

Pesten, het slachtoffer

Werkblad 5.1

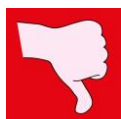
Hoe voelt het om gepest te worden?



0



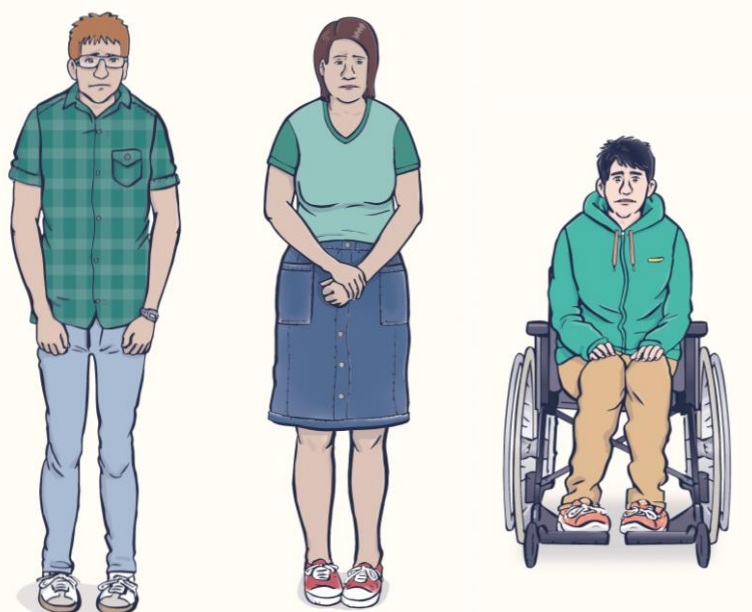
0



0

Leg eens uit, heb je een voorbeeld?

Iemand die gepest wordt voelt zich vaak klein.



Wat zie je aan de buitenkant van deze mensen?

Hoe voelen deze mensen zich van binnen?

Pesten, het slachtoffer

Werkblad 5.2

Ben jij wel eens gepest?

Wil je vertellen wat er is gebeurd?

Ja/Nee

Is het pesten gestopt?

Hoe is het gestopt?

Wat heb jij gedaan?