

# Pesten, het slachtoffer

## Instructie 4

---



15 minuten



individueel



groep

MVB

### Doel

De cliënt kan de verschillende rollen bij pesten uitleggen.

### Benodigheden en voorbereiding



- Infoblad: "Pesten, verschillende rollen".
- Infoblad: "Pesten, hoe voelt pesten".
- Spel: "Pesten, gevoel van binnen".
- Spel: "Pesten, groot en klein".
- Startplaat Pesten

### Instructie

#### Moment 1.

- Lees samen de infobladen door.
- Bekijk de praatplaat over pesten. Dit werkblad gaat over het slachtoffer. Bekijk de persoon op de praatplaat samen wat beter en vraag wat de cliënt aan het slachtoffer opvalt. Wat zie je aan de buitenkant van het slachtoffer.
- Vul samen werkblad 4.1 in. Leg eventueel eerst de duimen nog weer uit. Prettig, twijfel en niet prettig.

#### Moment 2.

- Speel de beide spellen eerst uit voor je verder gaat met werkblad 4.2.

#### Moment 3.

- Laat de cliënt in dezelfde houding staan of zitten als de mannen en de vrouw op de tekening. De houding die de personen hebben is een kleine houding. Vraag:
  - Wat gebeurt er met de schouders?
  - Wat gebeurt met het hoofd en het gezicht?
  - Hoe staan de benen?
  - Sta je dan rechtop of in elkaar?
  - Hoe voelt dit van binnen, prettig of niet prettig?
  - Enz.
- Bij werkblad 4.3 wordt de vraag gesteld of iemand zelf wel eens gepest is. Let op dit kan oude niet prettige gevoelens losmaken. Als je dit merkt vraag of de cliënt hierover wil praten. Als er verdere nazorg nodig is betrek dan ook een gedragsdeskundig hierbij.

- Pesten, het slachtoffer

## Werkblad 4.1

---



Hoe voelt het om gepest te worden?



0



0



0

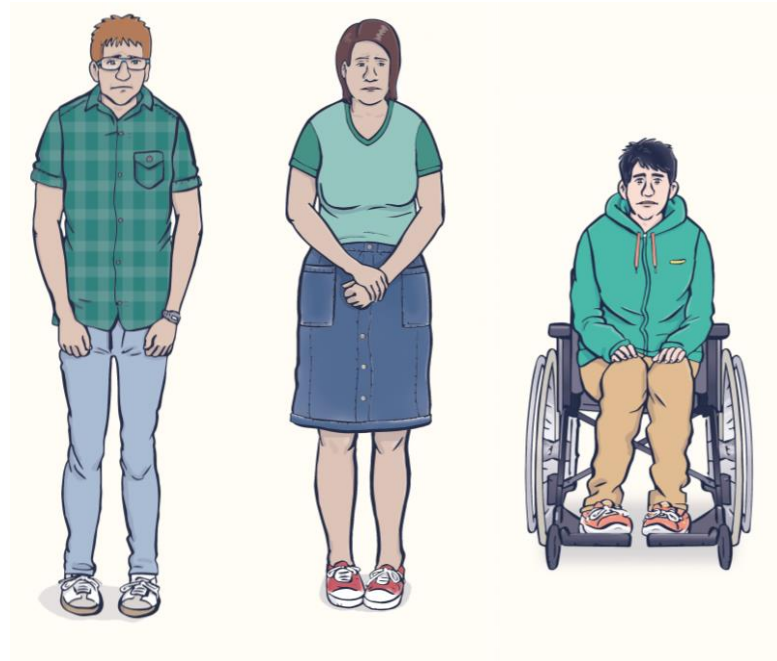
Kan je dat ook uitleggen? Heb je een voorbeeld?

# Pesten, het slachtoffer

## Werkblad 4.2

---

Iemand die gepest wordt voelt zich vaak klein.



Wat zie je aan de buitenkant van deze mensen?

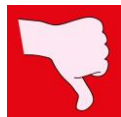
Hoe voelen deze mensen zich van binnen?



0



0



0

# Pesten, het slachtoffer

## Werkblad 4.3

---

Ben jij wel eens gepest?

Wil je vertellen wat er is gebeurd?

Ja/Nee

Is het pesten gestopt?

Hoe is het gestopt?

Wat heb jij gedaan?