

Pesten, plagen of pesten

Instructie 1



15 minuten



individueel



groep



Doel

De cliënt legt het verschil tussen pesten en plagen uit.

Benodigheden en voorbereiding



- Video: "Plagen of pesten, het verschil", deze kan je vinden bij: Film.
- Infobladen: "Pesten, plagen of pesten" en "Pesten, roddelen en buitensluiten".
- Startpraatplaat: Pesten en praatplaat: Pesten of plagen. Deze kan je vinden bij: Praatplaat.
- Knip de kaartjes van de knipbladen los zodat ze als losse kaartjes gebruikt kunnen worden.
- Print werkblad 1.2 evt. meerdere keren uit.
- Spel: "Pesten, plagen of pesten".

Instructie

Moment 1.

- Bekijk samen het eerste filmpje van de video en bespreek de vragen. De rest van de video kijk je bij moment 3. Vul daarna werkblad 1.1 in.
- Lees samen de infobladen door en bespreek deze.
- Bekijk de twee praatplaten en bespreek of dit pesten of plagen is.
 - Is het plagen of pesten?
 - Waaraan zie je dat?
 - Hoe voelt het, prettig of niet prettig?
 - Wanneer kan plagen pesten worden?
- Schrijf evt. de opmerkingen op de achterkant van de praatplaten.
- Speel samen het spel.

Moment 2.

- Bekijk met de cliënt de verschillende kaartjes van de knipbladen. Laat de cliënt een kaartje pakken en uitleggen.
- Bespreek of dit plagen of pesten of allebei is en waarom? Het kan zijn dat de cliënt bepaalde kaartjes als pesten ziet terwijl jij dit als plagen zou zien. Vraag er dan op door en laat de cliënt het uitleggen. Het gaat er om hoe de cliënt dit ervaart en voelt. Hoe komt het dat dit voor jou pesten is? Probeer de cliënt niet te overtuigen dat dit toch wel plagen is. Laat het kaartje in de kolom pesten plakken en schrijf de opmerking erbij. Op deze manier is ook voor anderen duidelijk hoe het komt dat de cliënt dit als pesten ervaart.
- Plak de kaartjes op werkblad 1.2 in de passende kolom en schrijf eventuele opmerkingen erbij.

Pesten, plagen of pesten

Instructie 1

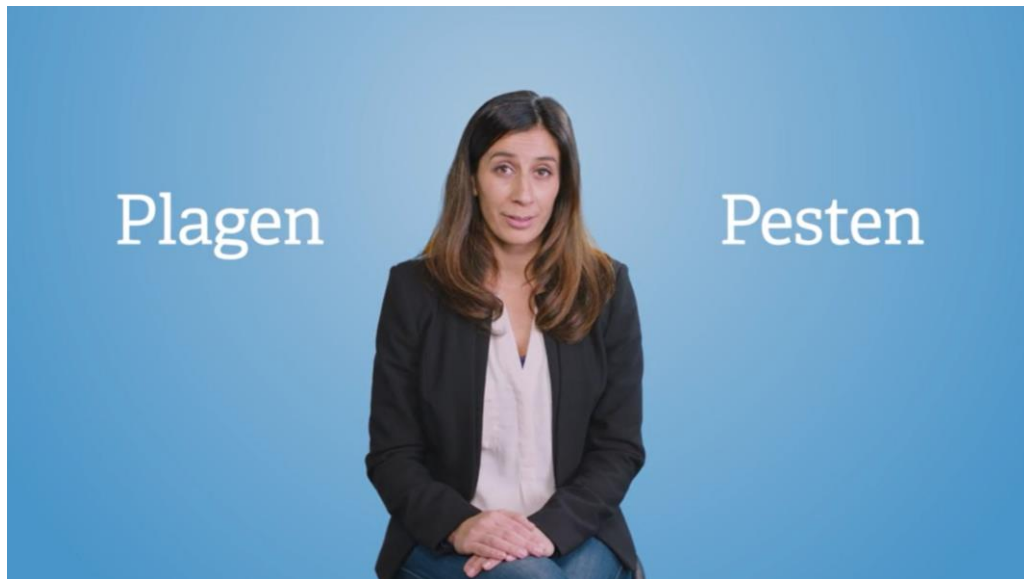
- Vraag of de cliënt nog andere vormen van plagen of pesten weet en schijf deze op de lege kaartjes en plak deze in de passende kolom.

Moment 3.

- Bekijk de rest van de video en bespreek de vragen.
- Vul de werkbladen 1.3 t/m 1.6 In.
- Er iets van zeggen is voor veel cliënten moeilijk en misschien niet haalbaar. Vaak hebben cliënten in het verleden te maken gehad met pesten en durfden ze er niets van te zeggen. Benadruk dat ze hierin niets verkeerd hebben gedaan. Het gaat vaak niet zo gemakkelijk als in het filmpje over de spelletjesmiddag gebeurt.
- Speel samen de tips die op werkblad 1.7 staan uit. Bespreek op welke momenten de cliënt deze in zijn dagelijks leven kan gebruiken.

Pesten, plagen of pesten

Werkblad 1.1



Praat jij wel eens over plagen? Kun je dat uitleggen?

Of pesten?

Vind je dat makkelijk, moeilijk of maakt het niet uit? Kun je dat uitleggen?

Pesten, plagen of pesten

Werkblad 1.2

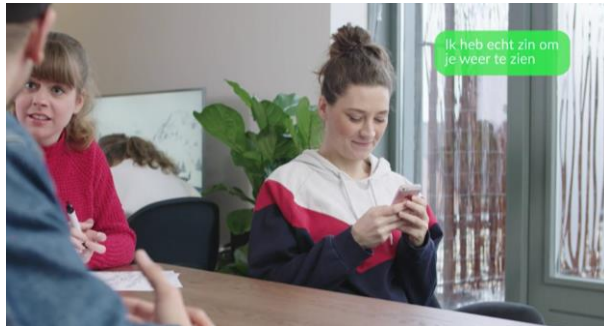
Plagen	Pesten	Allebei

Pesten, plagen of pesten

Werkblad 1.3

Plagen of pesten?

Wat is nu precies het verschil?



Jamilla kijkt steeds op haar telefoon.
Haar huisgenoten zien dat en roepen:
"Jamilla heeft een vriendje!"
En ze lachen erbij.

Is het plagen of is het pesten?

Pesten, plagen of pesten

Werkblad 1.4



Jamilla moet erom lachen.
Ze is nu gestopt met reageren
ze lacht niet meer.

Weet jij waarom ze dat doet?

Is dat handig of niet?

Pesten, plagen of pesten

Werkblad 1.5



Het is spelletjesmiddag op de locatie.
Mitchell wil graag meedoen,
hij schrijft zijn naam op de lijst.

De anderen willen hem er niet bij hebben.
Ze strepen zijn naam door.



De spelletjes middag is begonnen.
Als Mitchel er bij komt,
gaan de anderen met de rug naar hem zitten.
Hij mag niet meedoen.
Ze negeren hem.

Wat denk jij dat dit is? Plagen of pesten?

Pesten, plagen of pesten

Werkblad 1.6

Heb jij dat wel eens meegemaakt?

Wat voelde je?

Wat deed jij?



Wat doet Mitchell? Hij gaat staan en zegt:

“Ik vind het niet leuk wat jullie doen.

Ik wil gewoon meedoen!”

De anderen vinden dat ook wel, hij heeft wel gelijk.



Pesten, plagen of pesten

Werkblad 1.7

Als je geplaagd of gepest wordt kan je er wat van zeggen.
Dat doe je zo:



Maak jezelf groot,
Zeg: Stop
En wat je niet prettig vindt.
Zeg ook wat je wel wilt.

Je kunt ook weglopen,
negeren wat ze zeggen.

Lukt het niet alleen, vraag dan om hulp
Daar is moed voor nodig.

Pesten, plagen of pesten

Knipblad 1.1

Het gebeurt
steeds weer
opnieuw

Een grap

Foto op het
internet zetten

Grapje maken
over iemands
uiterlijk

Duwen

Iets afpakken

Roddelen

Iemand mag
niet mee doen

Slaan

Achtervolgen

Bedreigen

Vechten

Uitlachen

Iemand
negeren

Tong uit steken

Iets verstoppen
van de ander

Iets wordt één
keer gedaan

Spullen kapot
maken

Pesten, plagen of pesten

Knipblad 1.2

Een koosnaam
geven

De ander
nadoen

Punaise op de
stoel leggen

Iemand laten
schrikken

Scheetkussen
op de stoel
leggen

Twee vingers
achter iemands
hoofd

Empty rounded rectangular box for a sticker.

Empty rounded rectangular box for a sticker.

Empty rounded rectangular box for a sticker.

Empty rounded rectangular box for a sticker.

Empty rounded rectangular box for a sticker.

Empty rounded rectangular box for a sticker.

Empty rounded rectangular box for a sticker.

Empty rounded rectangular box for a sticker.

Empty rounded rectangular box for a sticker.

Empty rounded rectangular box for a sticker.

Empty rounded rectangular box for a sticker.

Empty rounded rectangular box for a sticker.