

Pesten, gevoel van binnen

Spel 2



15 minuten



individueel



groep



Jeugd MVB

Doel

De cliënt kan vertellen dat pesten van binnen niet prettig voelt.

Benodigheden en voorbereiding

- Minstens drie appels die er ongeveer hetzelfde uitzien.
- Mes
- Voordat je dit spel gaat doen moet je minstens 2 van de appels prepareren. Deze appels rol je ongeveer 10 à 15 minuten over de tafel, zorg ervoor dat de buitenkant van de appel niet beschadigt. Test van tevoren bij één van deze geprepareerde appels of die van binnen er ook beurs uitziet als hem doorsnijdt (deze gebruik je verder niet bij het spel). Is dit niet het geval dan moet je de appel waarschijnlijk nog wat langer rollen.
- Zorg ervoor dat je als je het spel gaat spelen je zelf duidelijk kan zien welke appel je gerold hebt en welke niet. Bijvoorbeeld door bij de één het steeltje eraan te laten zitten of het stickertje erop te laten.
- Als alternatief kan je de foto van de gave en de beurse appel uitprinten en laten zien.

Instructie

- Je laat de cliënt de twee appels zien. Vertel dat ze bijna hetzelfde eruitzien.
- Je pakt als eerste de geprepareerde appel. Je vertelt dat je deze appel niets aan vindt, een stomme appel. Vertel dat jullie deze appel gaan pesten.
- Je geeft deze appel aan de cliënt(en) en laat deze ook lelijke dingen tegen die appel zeggen. Hij mag de appel pesten.
- Deze appel leg je daarna zichtbaar op tafel neer.
- Vervolgens pak je de andere appel en vertelt dat je deze appel erg leuk vindt, mooi van kleur.
- Je geeft ook deze appel aan de cliënt(en) en laat hier allemaal mooie en lieve dingen tegen zeggen.
- Je laat de beide appels weer even zien (zorg ervoor dat voor de cliënt duidelijk blijft welke appel 'gepest' is en welke niet). Vertel dat je aan beide appels aan de buitenkant niets kan zien, ze zien er beide nog steeds bijna hetzelfde uit.
- Vervolgens snijd je de 'niet gepeste' appel doormidden en als het goed is ziet deze appel er mooi uit.
- Je snijdt dan de eerste appel doormidden en als het goed is dan zie je bij deze appel beurse plekken zitten.
- Bespreek met de cliënt dat als iemand lelijke dingen tegen je zegt en je pest dat dit van binnen niet prettig voelt. Je ziet dit niet altijd aan de buitenkant, net als bij de eerste appel.
- Wanneer iemand gepest wordt voelt iemand zich niet prettig van binnen. Soms zegt iemand niet hoe hij zich voelt. Net als bij de appel. Als je de appel niet doorsnijdt dan weet je niet dat deze aan de binnenkant beurs is.

Pesten, gevoel van binnen

Spel 2



Bron: <https://jufdominique.nl/de-gepeste-appel>