Pesten, plagen of pesten

Informatie

Er is een verschil tussen plagen en pesten.
Plagen kan grappig zijn.
Pesten niet.

Plagen doe je allemaal wel eens.
Je maakt een grapje tegen de ander.
Het komt zomaar in je op.
Bijvoorbeeld:
Jij bent de tuin aan het sproeien.
Je richt de slang heel even op je collega.
Zij moet erom lachen, jij ook.
Je vindt het allebei leuk.
Dan is dit gewoon een plagerijtje.

De ene keer plaag jij,
de andere keer word jij geplaagd
en de grap voelt OK voor allebei.
Soms kan een grap voelen als pesten.
Ook al is het niet zo bedoeld.

Pesten is iets anders dan plagen.
Pesten gebeurt niet 1 keer, maar vaker.
Soms wordt iemand weken of maanden lang
iedere dag gepest.

Pesten maakt iemand onzeker en bang.
Hij of zij voelt zich eenzaam en verdrietig.
Pesten doet pijn.

Een pester is vaak sterker of ouder,
of heeft een grote mond.
Hij voelt zich groot en belangrijk.
Een pester zet de ander voor gek, maakt hem bang
of doet hem zelfs pijn.
Hij maakt de ander klein.

Soms is de pester alleen.
Maar meestal zijn er anderen bij.
Zij helpen de pester of kijken mee.

Voorbeelden van pesten:

- Anderen maken je belachelijk.
- Anderen maken grapjes over jou, die jij niet leuk vindt.
- Anderen roddelen over jou.
- Je wordt uitgescholden of uitgelachen.
- Je spullen worden afgepakt of kapotgemaakt.
- Je wordt opgewacht of achtervolgd.
- Je wordt geslagen of geschopt.

Pesten kan ook online, via digitale media.