

# Pesten, hoe kan je pesten stoppen

Informatie

---

Pesten is niet leuk.  
Hoe kan het stoppen?

Stel, je wordt gepest.  
Je denkt misschien:



Heb jij dat ook wel eens?

Maar dit is niet waar.  
Jij bent niet stom.  
En je kan het pesten stoppen.

Zoek iemand met wie je goed kan praten.  
En vertel wat er gebeurt.

# Pesten, hoe kan je pesten stoppen

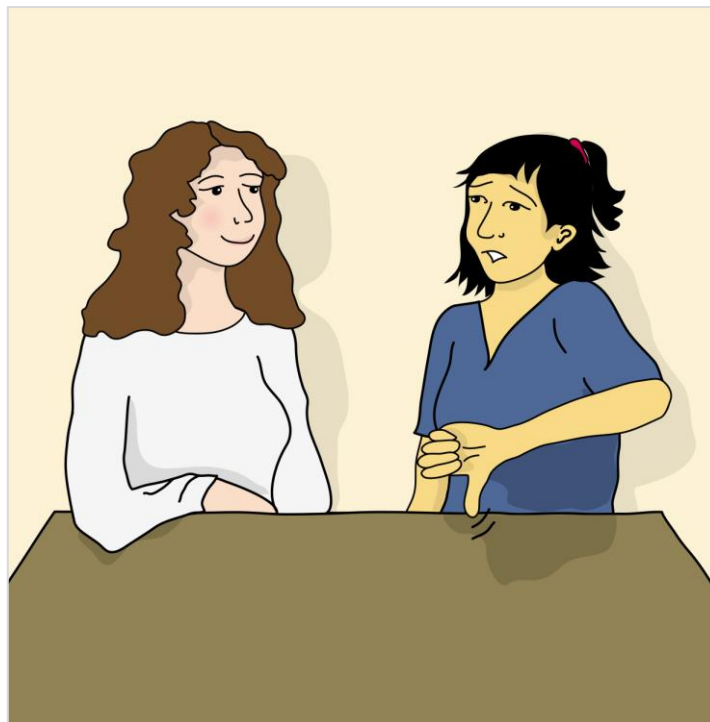
## Informatie

---

Het kan ook dat je pesten ziet.  
Een ander wordt gepest, niet jij.  
Een mede-bewoner in je huis,  
Of een collega op je werk.  
Of iemand anders.

Zie jij dat wel eens?

Ook dat pesten kun je stoppen.  
Zoek iemand die je kan helpen.  
Vertel erover.  
Ook al vind je het spannend.



# Pesten, hoe kan je pesten stoppen

Informatie

---

En wat doe je zelf?

Plaag jij wel eens?

Of noemen ze jou een pester?

Een grapje is leuk.

Daar kun je samen om lachen.

Maar pesten doet pijn.

Dus pesten moet stoppen.

Kun jij dat?

Of heb je daar hulp bij nodig?

Stoppen met pesten is stoer.