

Mijn Netwerk, vergroten van mijn netwerk

Instructie 9



15 minuten



individueel



groep

LVB

Doel

De cliënt weet hoe hij zijn netwerk kan vergroten.

Benodigheden en voorbereiding



- De ingevulde werkbladen 1.1 t/m 1.6: "Mijn Netwerk, wat is een netwerk" en het ingevulde werkblad 7: "Mijn Netwerk, mijn netwerk verandert".
- Spel 2: "Mijn Netwerk, hoe maak ik contact".

Instructie

- Vraag of de cliënt voldoende mensen in zijn netwerk heeft. Als dit niet het geval is, bespreek dan wie of wat hij mist in zijn netwerk. Pak eventueel de werkbladen en de kaartjes er weer bij.
- Maak een plan hoe de cliënt zijn netwerk kan vergroten en wie hem daarbij kan helpen.
 - Waar kan je nieuwe mensen ontmoeten?
 - Hoe maak je contact?
 - Wat kan je zeggen?
 - Wanneer ga je dit doen?
 - Heb je hier ook hulp bij nodig?
- Werk deze punten uit in een aantal stappen, vul deze in op het werkblad.
- Gebruik de manieren van contact maken uit spel 2 om te oefenen in contact maken.

Mijn Netwerk, vergroten van mijn netwerk

Instructie 9.1



- Ter aanvulling op het vergroten van het netwerk kan je ook het Thema Vriendschap oppakken.



- Kijk tip: Lijf & Liefde

Hallo Thuis, een YouTube-kanaal van Philadelphia, maakt video's voor en door mensen met een verstandelijke beperking. Ze maken moeilijke dingen eenvoudig.

In Lijf & Liefde praten Judith en Sebastiaan over de liefde, je lichaam en seks.

Elke aflevering heeft een eigen onderwerp.



[Deze video](#) gaat over eenzaamheid en hoe je je netwerk kan vergroten

Mijn Netwerk, vergroten van mijn netwerk

Werkblad 9

Hiervoor mis ik mensen in mijn netwerk, ik wil graag samen:

0 Naar de bioscoop

0 Praten

0 Opruimen

0 Op vakantie

0 Wandelen

0 Tuinieren

0 Computeren

0 Klussen

0 Naar de dokter

0 Naar de bank

0 Winkelen

0 Schoonmaken

0 Sporten

Iets anders:

Waar kan ik mensen vinden met wie ik samen dingen kan doen?

Ik wil graag mijn netwerk vergroten, zo ga ik het doen:

Wie kan mij daarbij helpen?