

Mijn Netwerk, contact houden

Instructie 8



15 minuten



individueel



groep

LVB

Doel

De cliënt kan vertellen en ervaren hoe hij contact kan houden met de mensen uit zijn netwerk.

Benodigheden en voorbereiding



- Werkbladen 1.1 t/m 1.6: "Mijn Netwerk, wat is een netwerk".

Instructie

- Het is belangrijk dat de cliënt het contact met de mensen uit zijn netwerk blijft onderhouden. De reden is dat je mensen anders kwijt kan raken. Bespreek met de cliënt wat hij doet om contact te blijven houden met de mensen uit zijn netwerk. Dit zal per persoon verschillend zijn. Welke manieren gebruikt de cliënt? Wie neemt het initiatief hierin? Onderhoudt de cliënt zijn contact zelf of heeft hij hier hulp bij nodig?
- Pak eventueel de werkbladen 1.1 t/m 1.6 er weer bij.
- Op welke manieren zou de cliënt nog meer het contact kunnen blijven onderhouden?
- Vul samen het werkblad in
- Speel de verschillende manieren van contact houden samen uit. Spreek af wie welke rol speelt en welke manier je gaat gebruiken.

Mijn Netwerk, contact houden

Werkblad 8.1

Waarom is het belangrijk om contact te blijven houden met de mensen uit mijn netwerk?

Ik hou contact op de volgende manieren:

| | | |
|--------------------------------|--|--|
| Aanspreken |  | |
| Brief of kaart sturen |  | |
| Bellen |  | |
| App of sms sturen |  | |
| Mailen, sociale media, chatten |  | |
| Via beeldbellen |  | |

Mijn Netwerk, contact houden

Werkblad 8.2

Welke manieren gebruik ik zelf nog meer?

Wie neemt er meestal contact op?

0 Ik

0 De ander

0 Allebei

Welke hulp heb ik nodig om contact te blijven houden?