

Mijn Netwerk, je netwerk verandert

Instructie 7



15 minuten



individueel



groep



Jeugd LVB

Doel

De cliënt weet dat zijn netwerk om verschillende redenen kan veranderen.

De cliënt benoemt zijn gevoel bij verlies van mensen uit zijn netwerk.

Benodigdheden en voorbereiding



- Infoblad: "Mijn Netwerk, je netwerk verandert".
- Werkblad 1.1 t/m 1.6 : "Mijn Netwerk, wat is een netwerk".

Instructie

- Lees samen het infoblad door en bespreek dit.
- Pak de werkbladen 1.1 t/m 1.6 er nog weer eens bij. Op deze werkbladen heeft de cliënt de mensen ingevuld die nu deel uitmaken van zijn netwerk. De cliënt zal door verhuizing, andere school of ander werk, stoppen van vriendschap of overlijden te maken hebben gehad met mensen die uit zijn netwerk zijn gegaan. Dit kan een eigen keus of geen eigen keus zijn geweest. Bespreek welke mensen hij niet meer in zijn netwerk heeft.
 - Wat is hiervoor de reden?
 - Hoe voelt dit, prettig of niet prettig?
 - Wil hij nog weer contact met sommige mensen?
 - Hoe is dit contact toen gestopt?
- Het kan zijn dat de cliënt het contact wel weer wil oppakken maar dat de ander dit niet wil. Bespreek hoe de cliënt dit vindt en hoe hij met eventueel zijn teleurstelling om kan gaan.
- Vul samen het werkblad in.



Bij het thema Gevoelens gaat de video over gevoelens die je kan hebben als iemand gaat verhuizen. Deze video kan je ook gebruiken als de cliënt door een verhuizing geen contact meer heeft met mensen uit zijn netwerk. Bespreek hoe dit voor hem voelt met behulp van deze video. De video kan je vinden bij: Blok Ik -> thema Gevoelens -> Film.

Mijn Network, je netwerk verandert

Werkblad 7.1

Deze mensen heb ik niet meer in mijn netwerk:



Hoe komt dit?

Hoe voelt dit, prettig of niet prettig?

Wat deden deze mensen voor mij of wat deed ik voor deze mensen?

Met wie zou ik wel weer contact willen hebben?

Zou die persoon ook weer contact met jou willen?

Wat vind jij daarvan?