

Mijn Netwerk, samen wonen

Instructie 12



15 minuten



individueel



groep



Doel

De cliënt kan vertellen wat hij kan doen om prettig samen met anderen te wonen.

Benodigheden en voorbereiding



- Infoblad: "Mijn Netwerk, hoe ga je om met je netwerk"
- Maak een foto van de voorkant van de locatie en print deze uit.

Instructie

Moment 1.

- De cliënt woont vaak samen met anderen, burens of huisgenoten, in één locatie. Hij kan met deze mensen een prettig contact hebben maar het kan ook zo zijn dat de cliënt geen klik heeft met iemand. In dit werkblad ga je het samen hebben over hoe je het prettig kan hebben en houden en hoe je vriendelijk kan doen tegen iemand waarmee je geen klik hebt.
- Maak een foto van de locatie, print deze uit en plak deze op werkblad 12.1. Maak of zoek eventueel foto's van de personen waarmee de cliënt samen op de locatie woont. Als dit niet kan laat de cliënt de personen dan tekenen of schrijf de namen op.

Moment 2.

- Maak samen foto's van de ruimtes waar de cliënt zijn huisgenoten allemaal tegenkomt. Plak deze op werkblad 12.2. Bespreek wat de cliënt samen met de anderen doet in deze ruimte en schrijf dit bij de foto's.
- Als er niet voldoende ruimte is, kan je ze ook op de achterkant van het werkblad plakken.

Moment 3.

- Voor je aan werkbladen 12.3 t/m 12.5 begint, lees je eerst nog een keer samen het infoblad door. De informatie hieruit kan je gebruiken om deze werkbladen te bespreken.
- Gebruik evt. voor werkbladen 12.3 en 12.4 foto's van werkblad 12.1 de personen met wie de cliënt prettig en geen prettig contact heeft. Als er geen foto's zijn kan de cliënt deze personen tekenen of schrijf de namen op. Vul samen de werkbladen verder in.

Mijn Netwerk, samen wonen

Werkblad 12.1

Als je op een locatie woont heb je te maken met burens of huisgenoten.
Je woont met hen samen in één gebouw.

Hier woon ik:

Plak hier een foto
van je locatie

Ik woon met:

Mijn Netwerk, samen wonen

Werkblad 12.2

Met iedereen kan je verschillend omgaan:

De één nodig je uit,

je speelt samen een spelletje op je eigen appartement.

Een ander kom je tegen als je samen eet.

Weer een ander kom je alleen tegen in de gang.

Waar en hoe kom jij je burens of huisgenoten tegen?

Mijn Network, samen wonen

Werkblad 12.3



Met wie heb je prettig contact, wat doen jullie samen?



Met wie heb je liever geen contact of 'klikt' het niet?

Kun je dat uitleggen?

Hoe ga je hiermee om?

Met de één heb je prettig contact,
met de ander minder prettig contact
of liever helemaal geen contact.
Dat is niet erg.

Maar... Je bent wel buren of huisgenoten van elkaar.
Je kan elkaar niet ontlopen.
Je komt de ander wel eens tegen.

Wat kan jij doen om het samenwonen met buren en huisgenoten prettig te houden?