

Mijn Netwerk, aanraken

Instructie 11



15 minuten



individueel



groep



Jeugd LVB

Doel

De cliënt kan vertellen welke aanrakingen bij de verschillende personen in zijn netwerk horen en welke niet.

De cliënt kan vertellen welke aanrakingen hij prettig en niet prettig vindt.

Benodigheden en voorbereiding



- Print evt. de werkbladen 11.1 en 11.2 meerdere keren uit.

Instructie

- Binnen je netwerk heb je te maken met aanraken. De een raak je wel aan en de ander niet. Het maakt vaak ook uit wie jou wel of niet mag aanraken.
- Vul samen de werkbladen 11.1 en 11.2 in. Kies uit de verschillende groepen 1 persoon en schrijf de naam in het vak op de bovenste rij. Als de cliënt meerdere mensen uit dezelfde groep wil kiezen dan kan je de werkbladen 11.1 en 11.2 meerdere keren uitprinten en invullen.
- Bespreek of de cliënt de persoon uit zijn netwerk op de manier zoals deze op de foto is afgebeeld aanraakt. Laat de cliënt dit ook uitleggen. Schrijf eventueel opmerkingen op de achterkant van het blad.
- Bij werkblad 11.3 mag de cliënt 3 soorten aanrakingen bedenken die hij prettig vindt. Schrijf deze in de kolom Prettig bij: Wat. Laat de cliënt uitleggen waarom hij deze aanraking prettig vindt.
- Bespreek welke persoon de cliënt op deze manier altijd aanraakt. Schrijf de naam bij: Wie.
- Laat de cliënt vervolgens 3 aanrakingen bedenken die hij niet prettig vindt en schrijf deze in de kolom Niet prettig bij: Wat. Laat de cliënt uitleggen waarom hij deze aanraking niet prettig vindt.
- Bespreek welke persoon de cliënt op deze manier altijd aanraakt. Schrijf de naam bij: Wie.
- Pas op: Als deze aanraking grensoverschrijdend is volg je het protocol Misbruik.
- Vul verder het werkblad in. Als de cliënt met de persoon die hem niet prettig aanraakt in gesprek wil gaan, bespreek dan wat hij wil zeggen en wanneer de cliënt dit gaat doen. Oefen eventueel hoe hij dit kan vertellen door het gesprek samen uit te spelen.



- Ter voorbereiding op dit werkblad kan je het infoblad en werkblad: "Mijn Lichaam, aanraken" eerst samen met de cliënt bespreken. Dit werkblad gaat over wat aanraken is en welke aanrakingen hij prettig en niet prettig vindt. Deze kan je vinden bij: Blok Ik -> Dit ben ik -> thema Mijn Lichaam -> Info en Werkblad.

Mijn Netwerk, aanraken

Instructie 11

- Bij de thema's Privé en Vriendschap vind je ook materialen over aanraken. Deze kan je ter aanvulling gebruiken. Infoblad en werkblad: "Privé, mijn lijf aanraken" kan je vinden bij: Blok Ik -> thema Privé -> Info en Werkblad. Infoblad en werkblad: "Vriendschap, aanraken bij vriendschap" kan je vinden bij: Blok Ik en de ander -> thema Vriendschap -> Info en Werkblad.

Mijn Netwerk, aanraken

Werkblad 11.1

In je netwerk heb je te maken met aanraken.
Bijvoorbeeld: Je geeft iemand een hand die jarig is,
je krijgt een knuffel van je oma.
Of je krijgt een schouderklopje van je klasgenoot.

Sommige aanrakingen kun je met bijna iedereen doen.
Sommige aanrakingen doe je pas als je goede vrienden bent.
Weer andere doe je alleen met familie.

Op de volgende pagina staan allemaal aanrakingen.
Wie raak jij op deze manier aan? Zet een kruisje in het vak als jij de
personen op deze manier aanraakt.



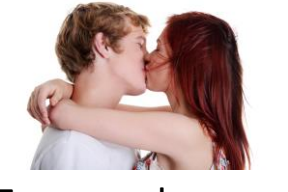
Mijn Netwerk, aanraken

Werkblad 11.2

	Familie 	Wonen 	Begeleiding hulpverlening 	Vrienden Bekenden 	School Werk 
 Omhelzen					
 Hand geven					
 Hand vasthouden					
 Schouderklopje					
 Hand op een been					

Mijn Netwerk, aanraken

Werkblad 11.3

	Familie 	Wonen 	Begeleiding hulpverlening 	Vrienden Bekenden 	Werk Dagbesteding 
 Een elleboog					
 Zoen op de wang					
 High five					
 Zoen op de mond					
 Hand op de billen					

Mijn Netwerk, aanraken

Werkblad 11.4

 Prettig aanraken	 Niet prettig aanraken
Wat: Wie:	Wat: Wie:
Wat: Wie:	Wat: Wie:
Wat: Wie:	Wat: Wie:

Weten de personen die je niet prettig aanraken dit ook?

Wat kan je doen?