

Mijn Netwerk, wie zijn belangrijk voor mij

Informatie

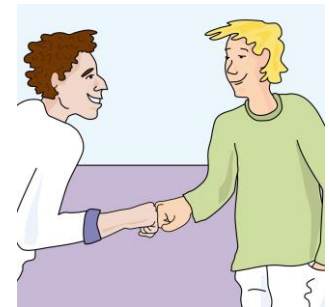
Welke mensen zijn heel belangrijk voor jou?
En wie niet?

Denk eens aan je ouders,
Je broer of je zus, je opa en oma,
je vriend of vriendin op wie je verliefd bent,
of iemand die je al heel lang kent.

Je vindt het fijn als ze er zijn.
Je voelt je prettig en veilig.
Zij zijn belangrijk voor jou.
Je wil ze dicht bij je hebben.
Zij komen op de eerste plaats.



Heb jij vrienden of vriendinnen?
Of een collega met wie je fijn kan praten?
Je vindt ze aardig.
Als je elkaar ziet geef je een hand of een knuffel.
Zij komen op de tweede plaats.



Misschien heb jij kennissen.
Kennissen zijn mensen die je af en toe ziet,
bijvoorbeeld op verjaardagen of feestjes.
Je vindt ze wel aardig,
maar je doet verder niets met ze.
Zij komen op de derde plaats.



Mijn Netwerk, wie zijn belangrijk voor mij

Informatie

En de treinconducteur, de baas van de supermarkt
of de mensen op straat?

Zij komen op de vierde plaats.

Je zegt ze gedag of je maakt een praatje.

Maar je kent ze verder niet.

En de mensen aan wie je een hekel hebt?

Op welke plaats komen die voor jou?

En je begeleider?