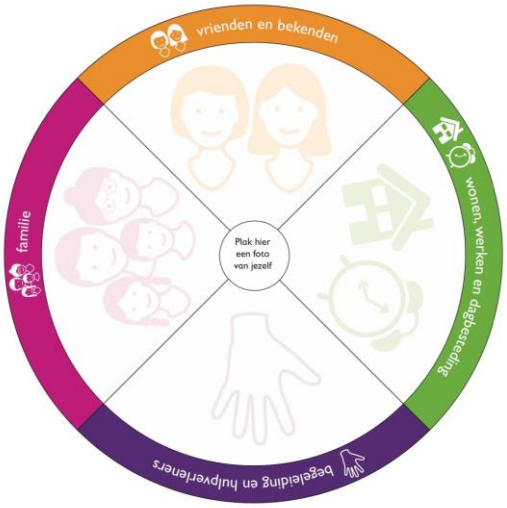
Mijn Netwerk, wie zijn belangrijk voor mij

Informatie

Sommige mensen zijn heel belangrijk voor jou.
Bijvoorbeeld je ouders, je broer of je zus, je opa en oma,
misschien je vriend of vriendin op wie je verliefd bent,
of iemand die je al heel lang kent.
Je vindt het fijn om ze te spreken.



Als ze bij je zijn voelt het prettig en veilig.
Je wil ze heel dicht bij je hebben.
Bij andere mensen heb je dat niet.
Zij zijn minder belangrijk voor jou.
Je wil ze niet zo dicht bij je hebben.
Dat is niet nodig en niet prettig.

Er zijn ook mensen die wel belangrijk zijn voor jou,
maar iets minder belangrijk.
Bijvoorbeeld vrienden, vriendinnen, collega's.
Je vindt ze aardig en je voelt je bij hen op je gemak.
Als je ze tegenkomt geef je een hand of een knuffel.

Er zijn ook mensen die je af en toe ziet,
bijvoorbeeld op verjaardagen of feestjes.
Het zijn kennissen van je.
Je spreekt elkaar alleen op dat moment.
Zij zijn minder belangrijk voor jou.

Er zijn ook mensen die je wel vaker ziet, maar niet kent.
Het kan de buschauffeur zijn of gewoon mensen op straat.
Zij behoren niet tot jouw netwerkcirkel.

En je begeleider, waar staat die?