

Mijn Netwerk, wat je voor elkaar doet

Informatie

Michael heeft een goede band met zijn broer.
Zij helpen elkaar als het nodig is.

Michael woont zelfstandig.
Hij doet alles zelf: boodschappen, koken, de was.
Alleen geldzaken vindt hij moeilijk.
Michaels broer helpt hem daarbij.

Michael gaat één middag in de week naar zijn broer.
Dan past hij op zijn kleine neef.
Zo helpt Michael zijn broer.

Eline heeft een vrijwilliger.
Zij spreken iedere week af.
Haar vrijwilliger helpt Eline met opruimen.
Eline helpt haar vrijwilliger met de boodschappen.
Zo helpen zij elkaar.

De mensen uit jouw netwerk zijn belangrijk voor jou.
Misschien helpen ze jou,
of kun je fijn met ze praten.
Maar jij bent ook belangrijk voor hen.
Gewoon omdat je fijn gezelschap bent,
of omdat je goed naar de ander luistert,
of omdat je de ander helpt.
Je bent er voor elkaar.