

Mijn Netwerk, wat is een netwerk

Informatie

Je hebt allerlei mensen om je heen.

Je ouders, broers, zussen en andere familie,
je huisgenoten, vrienden,
de maatjes van je sportclub, leerlingen van school,
of je collega's van je werk.

De ene persoon betekent meer voor je dan de ander.

Al deze mensen samen noemen we jouw *netwerk*.

Je kan de mensen van je netwerk onderverdelen in:

- Familie
- Vrienden en bekenden
- Wonen
- Werk, dagbesteding of school
- Begeleiding en hulpverleners
- Vrienden en bekenden die je kent via internet

Zo kan je zien of jij nog contacten mist.

Misschien zou jij meer vrienden willen,
of je hebt meer begeleiders nodig.

De indeling van je netwerk maakt dat duidelijk.

