

Digitale media, wel en niet reageren

Instructie 6



15 minuten



individueel



groep



Doel

De cliënt kan vertellen wanneer je wel en niet reageert op berichten.

Benodigheden en voorbereiding



Instructie

- Bespreek met de cliënt wat hij vindt van likes.
 - Wat zijn likes?
 - Waarom geven jij en anderen likes aan elkaar?
 - Wat betekenen likes voor jou?
 - Als iemand je geen likes geeft, hoe voelt dat?
- Hoe zit het met reageren op berichten van een ander:
 - Verwacht je gelijk een reactie?
 - Hoe voelt het als iemand niet reageert?
 - Wat doe je als iemand niet meteen reageert?
 - Als je ziet of hoort dat je een melding hebt, kan je dan wachten?
 - Wat zijn redenen om meteen te reageren?
- Soms kan het zijn de cliënt steeds moet reageren omdat hij bang is dat hij dan van alles mist. Dit wordt ook wel “Fear of missing out” genoemd. Wat gebeurt er als de cliënt niet gelijk reageert? Is dit prettig of niet prettig? Als de cliënt hier last van heeft bespreek dan wat hij kan doen
- Vul samen het werkblad in.

Digitale media, wel en niet reageren

Werkblad 6.1



Wat zijn likes?

Krijg jij wel eens likes? En hoeveel?

Hoe voelt dat?

Like jij wel eens wat bij een ander en wat like jij dan?

En wat doe jij om meer likes te krijgen?

Hoe belangrijk is dat voor jou?



Als jij iemand een berichtje stuurt, verwacht je dan meteen een reactie?

Wat voel je als iemand niet meteen reageert?

Wat doe je als iemand niet meteen reageert?

En wat doe jij dan?

Wanneer ben jij aan het drammen?

Als je ziet of hoort dat je een berichtje krijgt, wat doe je dan?

Reageer je meteen of wacht je even?

Wat zijn redenen voor jou om wel meteen te reageren?

Wat gebeurt er als je niet gelijk reageert?

Is dit prettig of niet prettig?

Als het niet prettig is wat kan je dan doen?