Privé, stoppen bij nee

Instructie 9

15 minuten | individueel | groep | kind & jeugd Jeugd LVB

Doel

De cliënt houdt rekening met privé van de ander, ook als deze alleen non-verbaal een grens aangeeft:

- door bang verdrietig of boos te kijken
- door afwerende geluiden te maken, zoals zuchten.
- het lichaam van je af te draaien
- door weg te kijken
- door je te negeren.

Benodigdheden en voorbereiding

- Infoblad: “Mijn Buitenkant, wat je ziet van buiten over je binnenkant” en werkblad 5: “Mijn buitenkant, wat je ziet van buiten over je binnenkant”. Beide kan je vinden bij: Blok Ik -> Dit ben ik -> thema Mijn Buitenkant -> Infoblad en Werkblad.
- Infoblad: “Privé, helpen of bemoeien, stop bij nee”

Instructie

- Om rekening te houden met het privé van een ander, moet je je kunnen verplaatsten in de ander. Veel mensen met een verstandelijke beperking hebben daar moeite mee. Infoblad “Mijn Buitenkant, wat je ziet van buiten over je binnenkant” en het bijbehorende werkblad zijn een goede voorbereiding op deze werkvorm.
- Lees samen het infoblad “Privé, helpen of bemoeien, stop bij nee” en bespreek:
  - Wat zeg jij als je iets niet wilt?
  - Wat zeg je als je iets wel wilt?
  - Wat doe jij als je iets niet wilt?
  - Wat doe jij als je iets wel wilt?
- Vul samen werkbladen 9.1 en 9.2 in.
- Maak dan de koppeling naar de ander. Gebruik hiervoor de verhalen op de werkbladen 9.3 t/m 9.5 van dit werkblad. Lees ze samen en stel onderstaande vragen:
  - Hoe weet je dat een ander iets wel of niet wil?
  - Hoe zie je aan een ander dat hij iets wel of niet wil.
- Bespreek signalen die een ander kan laten zien:
  - bang, verdrietig of boos te kijken
  - afwerende geluiden maken, zoals zuchten
  - het lichaam van je af te draaien
  - door weg te kijken
  - door je te negeren

Variatie

Kijk samen naar filmpjes op bijv. YouTube of GTST en bespreek samen wat iemand laat zien. Vind iemand het prettig of niet? Waar zie je dit aan?

Kijk naar het plaatje.
Wat zie je?

Zegt iemand weleens Stop of Nee tegen jou?

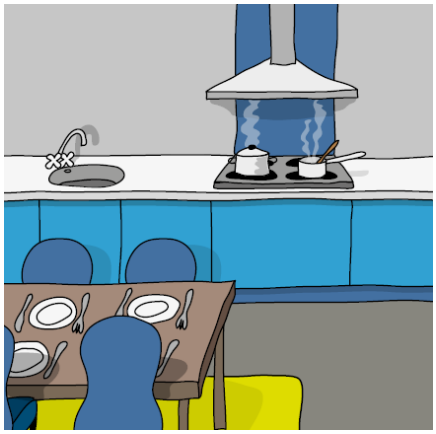
Hoe reageer je dan?

Welke andere woorden voor ken jij om ‘Nee’ te zeggen:

Hoe laat iemand merken dat hij iets niet wil? Wat zegt of doet de ander?

De ander zegt: Ja!	**De ander zegt: Nee!**
Wat zie je?	Wat zie je?
Wat doe je?	Wat doe je?

Jouw huisgenoot dekt de tafel.
Jij ziet dat hij de onderzetters vergeet.
Je pakt ze en legt ze neer
Je huisgenoot zegt:
“nee ik wil het zelf doen”
Je gaat door, je bent toch aan het helpen?



Wat gaat er mis?

Als je wilt weten of iemand jouw hulp wil vraag: “zal ik jou helpen?”
Als de ander “nee” zegt, stop dan.
Stop bij “nee”
Dat is prettig voor de ander en voor jou

Je hebt niets te doen
Naast jou woont Bart een goede vriend
Je wilt graag op bezoek
Bart doet de deur open
Je vraagt “Mag ik op bezoek komen?”
Bart zegt “Nee, dat komt niet zo goed uit”
Jij vindt het antwoord niet leuk
Het is toch gezellig, samen kletsen?
Je vraagt nog een keer of je op bezoek mag komen
Bart kijkt niet blij, hij zucht.

Wat gaat er mis?

Als de ander “nee” zegt, stop dan.
Stop bij “nee”
Dat is prettig voor de ander en voor jou
Dan krijg je geen ruzie.

Michael stapt in de bus
Hij ziet een knappe meid zitten in de bus
Hij gaat naast haar zitten
Misschien wil ze wel een praatje maken met hem
Hij schuift wat dichter tegen haar aan,
en zegt: “Hallo ik ben Michael,
zullen we samen iets gaan drinken?”
Het meisje zegt niets
Ze gaat nog dichter bij het raam zitten
Ze zucht en kijkt een beetje bang.
“Dat is raar” denkt Michael
Ik ben alleen vriendelijk

Wat gaat er mis?

Soms vindt de ander het moeilijk om “nee” te zeggen
Kijk goed naar de ander
Als iemand zucht of je niet aan kijkt,
Als iemand zich klein maakt, boos of bang kijkt
betekent dat ook “nee”
De ander durft het alleen niet te zeggen
Stop bij “nee”
Dat is prettig voor de ander en voor jou.