

Privé, zeggen dit is privé

Instructie 8



15 minuten



individueel



groep



Jeugd LVB

Doel

De cliënt:

- kan omgaan met zijn privé en een grens stellen
- benoemt het eigen gevoel, als de ander te ver gaat

Benodigheden en voorbereiding



- Infoblad "Privé, zeggen dit is privé"
- Werkblad 7: "Privé, vriendelijk of boos reageren"
- Spel 5: "Privé, vriendelijk of boos reageren"

Instructie

- Lees samen het infoblad en praat hierover.
- Lees de situaties op de werkbladen 8.1 en 8.2 en maak de vragen. Vraag bij de situaties door naar het gevoel. Voelde het prettig of niet? Zou je bang, boos, blij of verdrietig zijn?
- Bedenk bij werkblad 8.3 een eigen situatie. Speel de tips van werkblad 8.4. samen stap voor stap uit. Vul daarna de werkbladen in.
- Speel de situaties van de werkbladen 8.1 t/m 8.3 samen uit. Laat de cliënt de zinnen die hij bij de laatste vragen heeft opgeschreven uitspreken. Gebruik hiervoor de tips van werkblad 8.4 en je kan hiervoor de oefening van werkblad 7 en spel 5 ook weer bij gebruiken.
- Kijk eventueel ook de video nog een keer en bespreek dat Mitchel in de video ook 'Nee' zegt tegen zijn vader en dat hij hierbij de tips van werkblad 8.4 gebruikt.

Privé, zeggen dit is privé

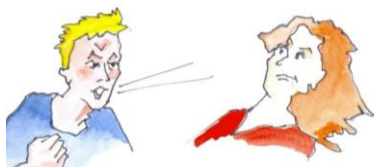
Werkblad 8.1

Je hebt je tas bij je.
Hij ligt op de tafel.
Je buurvrouw kijkt in je tas.
Je wilt dat niet,
het is jouw tas.



Stel dat jou dit gebeurt
Wat vind jij daarvan?
Hoe voelt dit voor jou?

Wat zou je doen? Kruis aan



Boos worden



Niets zeggen



Praten

Wat kan je zeggen tegen je buurvrouw?

Privé, zeggen dit is privé

Werkblad 8.2

Je bent aan het WhatsAppen met een vriendin.
Een vriend komt naast je staan en kijkt mee.
Dit wil je niet.
Het is een privégesprek.



Stel dat jou dat gebeurt
Wat vind jij daarvan?

Hoe voelt dit voor jou?

Wat kan je doen?

Wat kan je zeggen tegen je vriend?

Heb je zelf wel eens een niet leuke situatie meegemaakt?
Wat gebeurde er?

Wie was erbij?

Hoe voelde je je?

Wat heb je gedaan?

Lees de tips. Wat zou je nu doen?

Privé, zeggen dit is privé

Werkblad 8.4

Tips: Stevig, Duidelijk en Vriendelijk.

Stevig: Ga rechtop staan.

Duidelijk: Zeg: "Stop dit wil ik niet!"

Vriendelijk: Blijf rustig en vriendelijk
Vriendelijk is prettig voor de ander.
En ook prettig voor jou.
De ander hoort dan goed wat jij bedoelt.



Schrijf op wanneer jij deze tips goed kan gebruiken.