Privé, vriendelijk of boos reageren

Instructie 7

15 minuten | individueel | groep | MVB

Doel

De cliënt

- weet het verschil tussen vriendelijk en boos reageren.
- oefent met zeggen “dit is privé”.

Benodigdheden en voorbereiding

- Infoblad: “Privé, zeggen dit is privé”
- Spel 5: “Privé, vriendelijk of boos reageren”
- Video: “Wat is privé voor jou?” Deze kun je vinden onder de button: Film.

Instructie

Moment 1.

- Lees samen het infoblad en bespreek dit.
- Maak samen de werkbladen. Bekijk en bespreek de plaatjes. Wat zie je? Waaraan zie je dat? Heb jij dit weleens meegemaakt? Vind je dit prettig of niet prettig?
- Leg uit dat als je iets niet prettig vindt, je daar wat van mag zeggen. Het is een verschil of je boos of vriendelijk doet. Meestal is duidelijk en vriendelijk het beste. Het contact blijft dan goed.
- Vraag aan de cliënt om een korte duidelijke zin te bedenken bij de plaatjes. Wat kan de persoon zeggen, wat zou jij zeggen? Stel de zin bij totdat deze duidelijk genoeg is. De zinnen die je samen bedenkt moeten kort en krachtig zijn.
- Bij werkblad 7.3 t/m 7.5 gaat het om vriendelijk of boos reageren. Bespreek wat vriendelijk is. Wat doe je dan? Beeld dit samen met je mimiek, houding en stem uit. Maak foto’s van de vriendelijke en boze mimiek en de houding van de cliënt en plak deze op werkbladen 7.3 en 7.4

Moment 2.

- Pak de werkbladen 7.1 en 7.3 er weer bij.
- Leg uit dat je de zinnen op een harde, een zachte, maar ook op een vriendelijke of een boze manier kunt zeggen. Kies een zin uit die je wilt gaan oefenen. Gebruik hierbij spel 5.
- Doe het eerst zelf voor. Doe dit op een “overdreven grote” manier met een harde stem, een “overdreven kleine” manier met een zacht stemmetje, en een duidelijke, vriendelijke manier. Je mag overdrijven, zodat de verschillen duidelijk zijn. Je kunt de cliënt laten filmen met je telefoon, zodat je het samen nog eens terug kunt kijken.
- Vertel de cliënt goed te kijken. Waaraan kan hij een vriendelijke en boze houding en mimiek herkennen Als het nodig is, kun je het samen terugkijken.
- Draai de rollen dan om. Als de cliënt het goed vindt, kun je een filmpje maken. Je kunt ook samen voor de spiegel gaan staan. Bespreek na. Wat zie je aan je houding en gezicht?

Privé, vriendelijk of boos reageren

Instructie 5

Moment 3.

- Bekijk samen de video nog een keer. Hoe reageert Mitchel als hij tegen zijn vader zegt dat hij niet aan zijn spullen mag komen. Vriendelijk of boos?
- Vat aan het einde de opdracht samen: Als je iets niet prettig vindt, bedenk een korte duidelijke zin, bedenk hoe hard je dit wil zeggen en of je dit op een vriendelijke of een boze manier doet.
- Let de komende periode er samen eens op hoe de cliënt op anderen reageert of hoe anderen op hem reageren. Is dit vriendelijk of boos? En is dit prettig of niet prettig? Wat kan de cliënt eventueel de volgende keer anders doen? Oefen dit samen. Hierdoor herkent de cliënt in het dagelijkse leven hoe hij kan reageren. Wat vriendelijk of boos is en wat prettig en niet prettig is.

Privé, vriendelijk of boos reageren

Werkblad 7.1

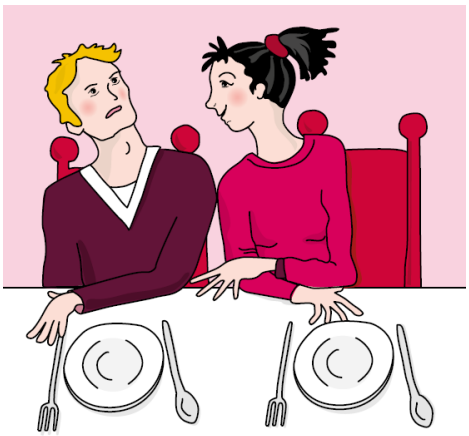
Je bent aan het praten
met je begeleider.
Iemand komt binnen.

Wat zeg jij?

Je bent aan het chatten
Iemand kijkt mee.

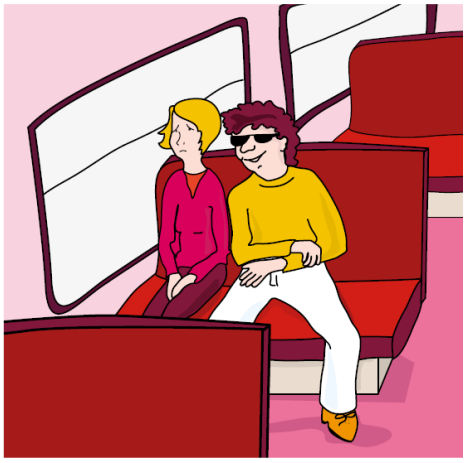
Wat zeg jij?

Iemand komt heel dicht naast je zitten aan tafel.



Wat zeg jij?

Je zit in de bus.
Iemand komt naast je zitten, te dichtbij.



Wat zeg jij?

Wat is vriendelijk reageren, wat doet iemand dan?

Reageer jij wel eens op een vriendelijke manier? Schrijf op wanneer dat was en waarom.

Hoe zie jij er vriendelijk uit?

Plak hier een foto van jezelf
waarop je vriendelijk kijkt

Wat is boos reageren, wat doet iemand dan?

Reageer jij wel eens op een boze manier? Schrijf op wanneer dat was en waarom?

Hoe zie jij er boos uit?

Plak hier een foto van jezelf
waarop je boos kijkt

Wat vind je moeilijker, vriendelijk of boos doen? En waarom?

Wat doe jij het liefst, vriendelijk of boos?

Wat vind jij het prettigst? Als de ander vriendelijk of boos reageert? En waarom?

Soms kan boos reageren ook wel eens handig zijn.
Wanneer is het handig om boos te reageren?