

Privé, afstand en nabijheid

Instructie 5



15 minuten



individueel



groep

LVB

Doel

De cliënt:

- herkent en benoemt afstand en nabijheid bij verschillende personen.
- maakt deze afstanden visueel in een cirkel van nabijheid.

Benodigheden en voorbereiding



- Infoblad "Privé, afstand en nabijheid"
- Spel 2: "Privé, mijn persoonlijke ruimte" en spel 3: "Privé, afstand en nabijheid."

Instructie

- Lees samen met de cliënt het infoblad. Vraag welke mensen hij allemaal kent. Wie zijn belangrijk? Wie zijn niet belangrijk? Hoe dicht staan de verschillende mensen bij hem?
- Speel eerst de 2 spellen. In spel ervaart de cliënt fysieke afstand beter. Hij kan zo makkelijker ervaren en aangeven wat prettig is en wat niet. Ga op een ander moment verder met dit werkblad.
- Vul samen de werkbladen in. Maak een cirkel van nabijheid.

Variatie



- Kijk tip: Lijf & Liefde
Hallo Thuis, een YouTube-kanaal van Philadelphia, maakt video's voor en door mensen met een verstandelijke beperking. Ze maken moeilijke dingen eenvoudig.
In Lijf & Liefde praten Judith en Sebastiaan over de liefde, je lichaam en seks.
Elke aflevering heeft een eigen onderwerp.
In de onderstaande aflevering beantwoorden Judith en Sebastiaan een vraag over wat je kan doen als iemand te dichtbij komt, over jouw grens gaat. Bekijk de video eerst zelf en kijk of deze aansluit bij de cliënt.



[GRENZEN | LIJF EN LIEFDE | DE VRAAG](#)

Privé, afstand en nabijheid

Werkblad 5.1

Wie mogen dichtbij komen?

Op de 1^{ste} plaats staan:

Op de 2^{de} plaats staan:

Op de 3^{de} plaats staan:

En de mensen aan wie jij een hekel hebt:

Schrijf de namen in de cirkels op het volgende werkblad

Privé, afstand en nabijheid

Werkblad 5.2

